

PIRINEOSUR.ES GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

# TREKKING: CARROS DE FOC.



**PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI**

6 ETAPAS + 5 NOCHES EN REFUGIO

CALLE ANTONIO BELTRÁN, Nº 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES

---

# DESCUBRE UN PIRINEO IMPRESIONANTE



## UNA PEQUEÑA INTRODUCCIÓN:



La travesía fue creada oficialmente el año 1999, aunque la idea original surgió en 1987. En el verano de este último año algunos guardas de los refugios realizaron una ruta a pie entre los nueve refugios del Parque en menos de 24 horas, y uno de ellos bautizó esta travesía con el nombre de "Carros de Foc".

El recorrido, a pesar de tener sólo 56 kilómetros, es de una gran dureza, sólo apto para personas en una buena forma física y con experiencia en el arte de los caminos montañosos. La travesía Carros de Foc presenta algunas dificultades que debemos tener en cuenta. La primera de ellas son las contundentes bajadas y subidas, que suman en total casi 9.000 metros de desnivel acumulado. La segunda es el tipo de terreno, propio de la alta montaña, muy pedregoso en las zonas altas y, en algunos tramos, con grandes bloques de piedra. La tercera es la considerable altitud, que se sitúa en una media de 2.400 metros, un buen reto!!!!

---

# UN TREKKING DE MEDIA MONTAÑA CON EL ENCANTO DE FRANCIA



**PICO DE RATERA (2.862M).**



**PICO DE MONASTÉRO  
(2.877M).**



**PIC. D'AMITGES  
2.851M**

Los gigantes de la zona!!! La posibilidad de ascender a alguno de ellos existe!!!!

# EN LOS REFUGIOS QUE NOS ALOJAREMOS

CIELOS CON INFINITAS ESTRELLAS



EMBALSE DE CAVALLERS

REF. ESTANY LLONG

REF. J.M. BLAN

REF. RESTANCA

REF. SABOREDO

REF. AMITGES



## EQUIPO DE GUÍAS



**FRAN LACASA**

GUÍA DE ALTA MONTAÑA  
GUÍA DE BARRANCOS



**SERGIO GÓMEZ**

GUÍA DE MEDIA MONTAÑA  
GUÍA DE BARRANCOS  
PROFESOR DE ESQUÍ



**ALFREDO ENCINAR**

GUÍA DE ALTA MONTAÑA  
UIAGM  
GUÍA DE BARRANCOS  
PROFESOR DE ESQUI

## NUESTROS OBJETIVOS

Que disfrutes de 6 días inolvidables en unos parajes de alta montaña donde poder evadirte de la vida cotidiana.





# CALENDARIO

## CRONOGRAMA

## FECHA A CONCRETAR

**1º DÍA: EMBALSE DE CAVALLERS -  
REFUGIO DE RESTANCA**

JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

**2º DÍA: REF. RESTANCA - REF. SABOREDO**

JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

**3º DÍA: R. SABOREDO - R. AMITGES**

JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

**4º DÍA: REF. AMITGES - REF. J.M. BLANC**

JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

**5º DÍA: REF. J.M. BLANC - REF. ESTANY LLONG**

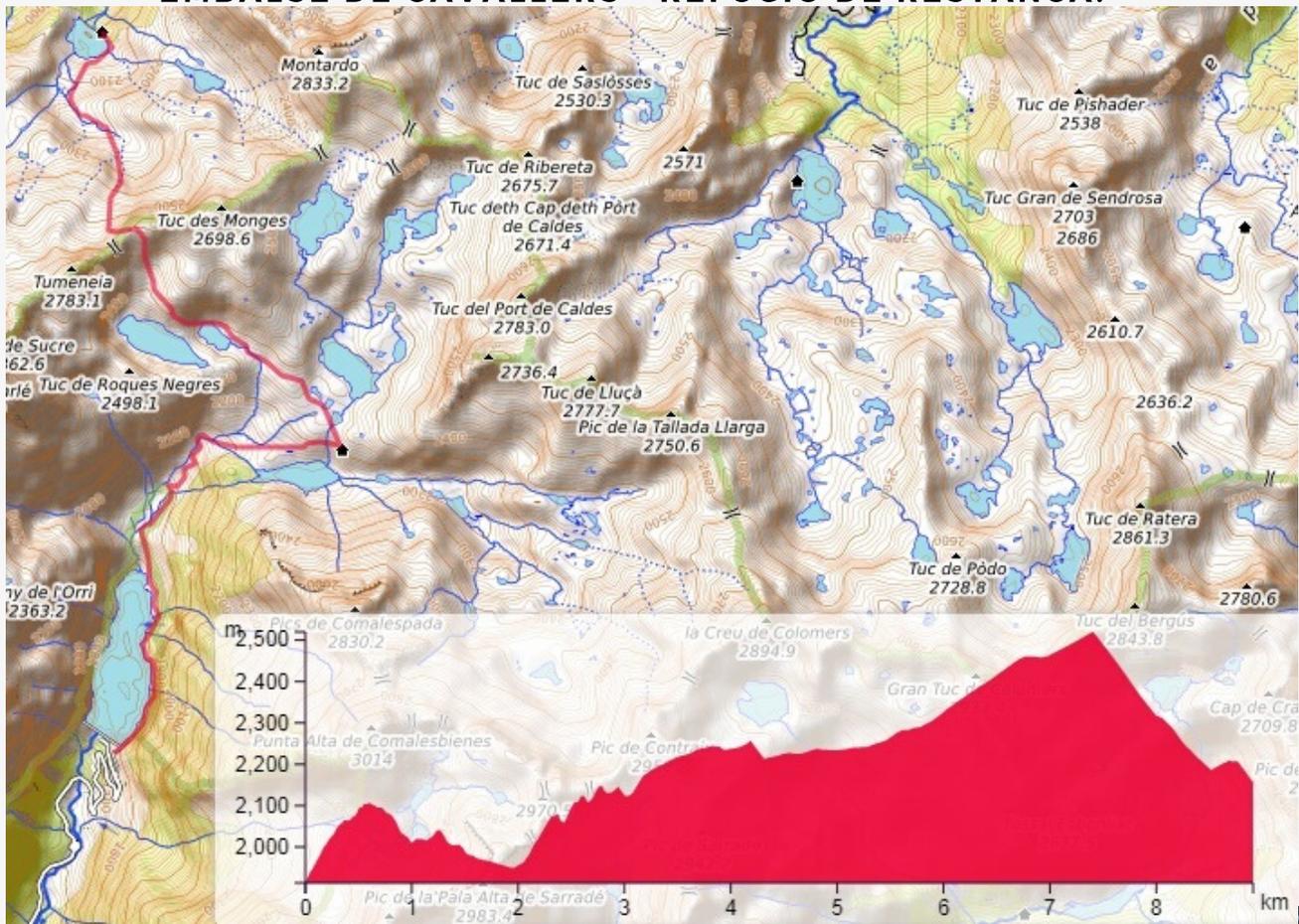
JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

**6º DÍA: REF. ESTANY LLONG -  
EMBALSE DE CAVALLERS**

JUNIO A SEPTIEMBRE  
2020

# ETAPA 1

## EMBALSE DE CAVALLERS - REFUGIO DE RESTANCA.



**PUNTO DE SALIDA/LLEGADA**  
EMBALSE CAVALLERS / REF. RESTANCA

**DIFICULTAD**  
MEDIA

**DESNIVEL**  
**POSITIVO/NEGATIVO**  
+800M / -500M

**DISTANCIA TOTAL**  
11 KM

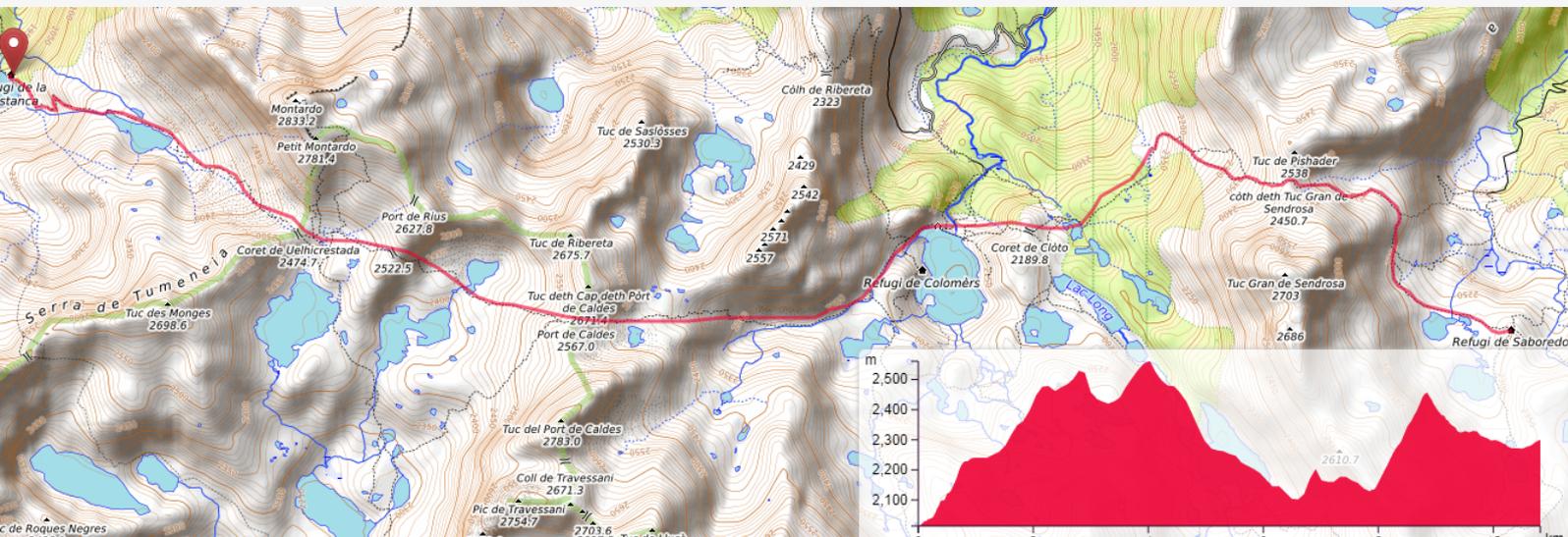
**TIEMPO TOTAL**  
**EFFECTIVO**  
5H 30MIN

**ALTITUD**  
**MÍNIMA/MÁXIMA**  
1.913 M / 2.520 M



# ETAPA 2

## REFUGIO DE RESTANCA - REFUGIO DE SABOREDO.



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. RESTANCA - REF. SABOREDO

### DIFICULTAD

MEDIA

### DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+1.200M / -900M

### DISTANCIA TOTAL

13 KM

### TIEMPO TOTAL

### EFFECTIVO

6 - 7 HORAS

### ALTITUD

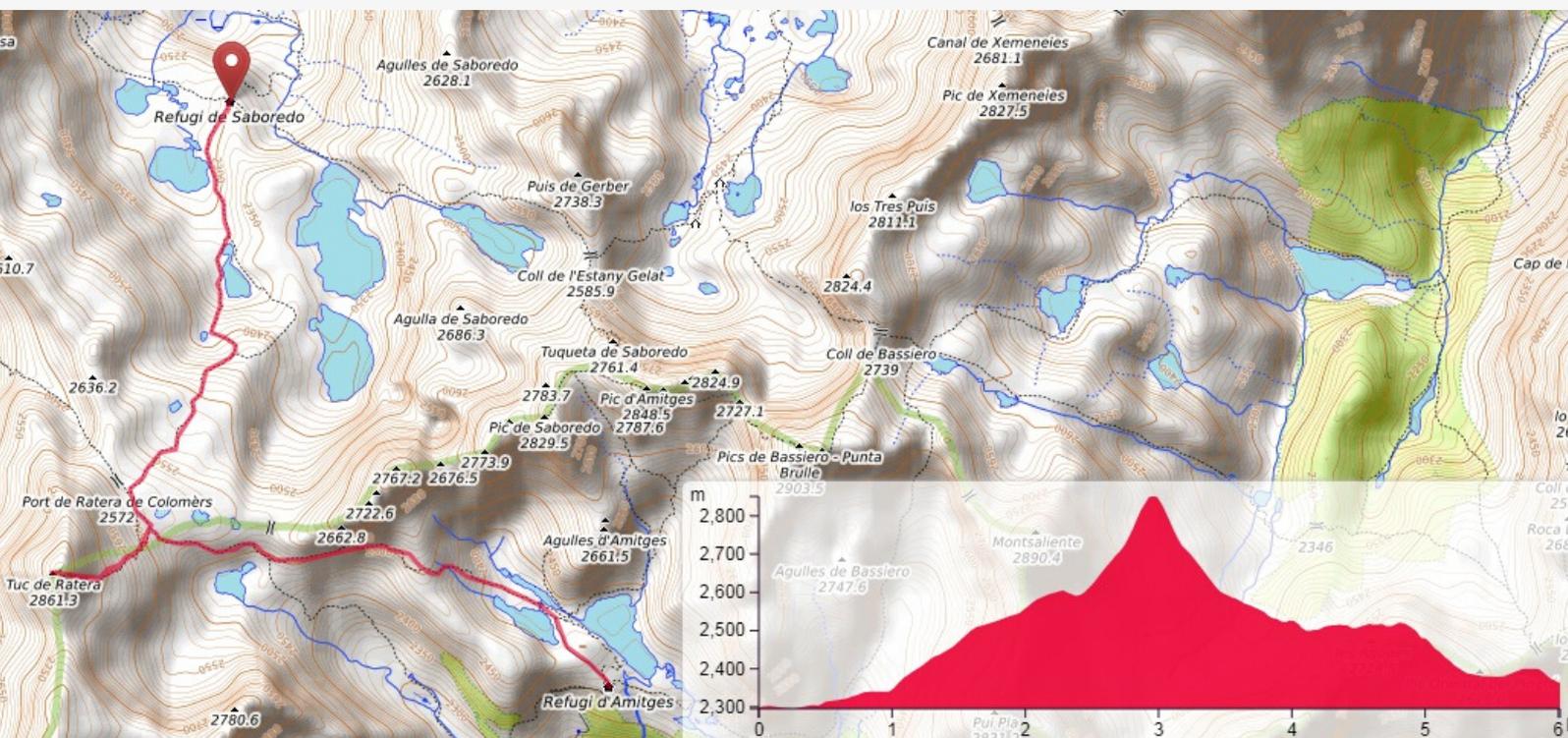
### MÍNIMA/MÁXIMA

2.014 M / 2.561 M



# ETAPA 3

## REFUGIO DE SABOREDO - REFUGIO DE AMITGES. OPCIÓN ASCENSIÓN AL PICO RATERA (2.862M).



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. SABOREDO - REF. AMITGES

### DIFICULTAD

BAJA

### DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+370M / -310M

### DISTANCIA TOTAL

6 KM

### TIEMPO TOTAL

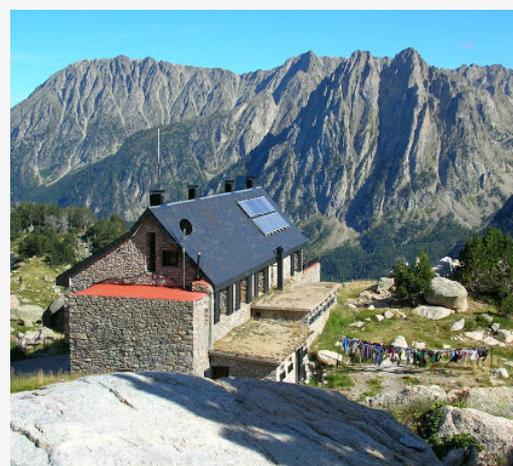
### EFFECTIVO

3 HORAS

### ALTITUD

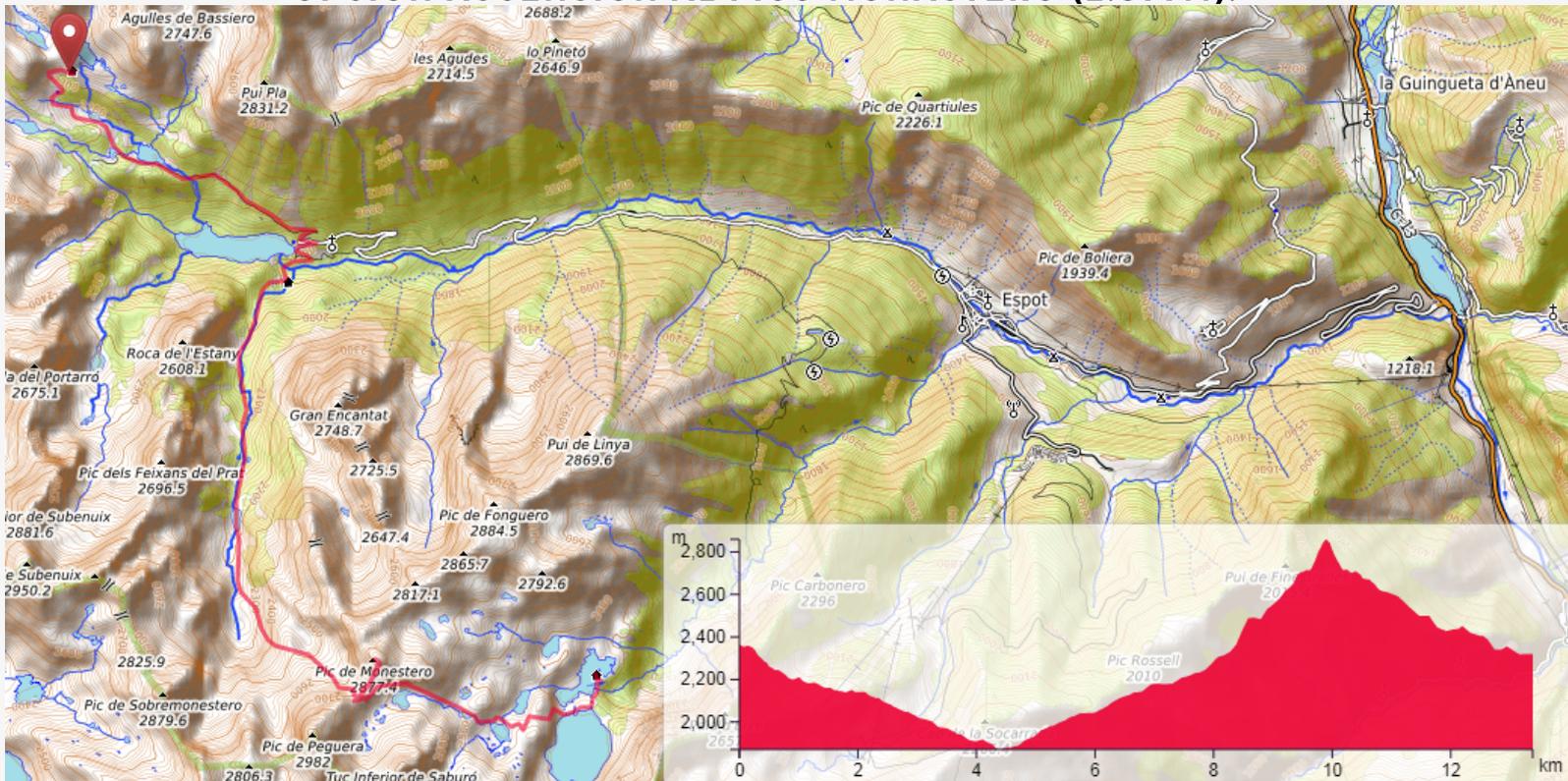
### MÍNIMA/MÁXIMA

2.296 M / 2.851 M



# ETAPA 4

## REFUGIO DE AMITGES - REFUGIO J.M. BLANC. OPCIÓN ASCENSIÓN AL PICO MONASTERO (2.877M).



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. AMITGES - REF. J.M. BLANC

### DIFICULTAD

MEDIA

### DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+925M / -965M

### DISTANCIA TOTAL

10.5 KM

### TIEMPO TOTAL

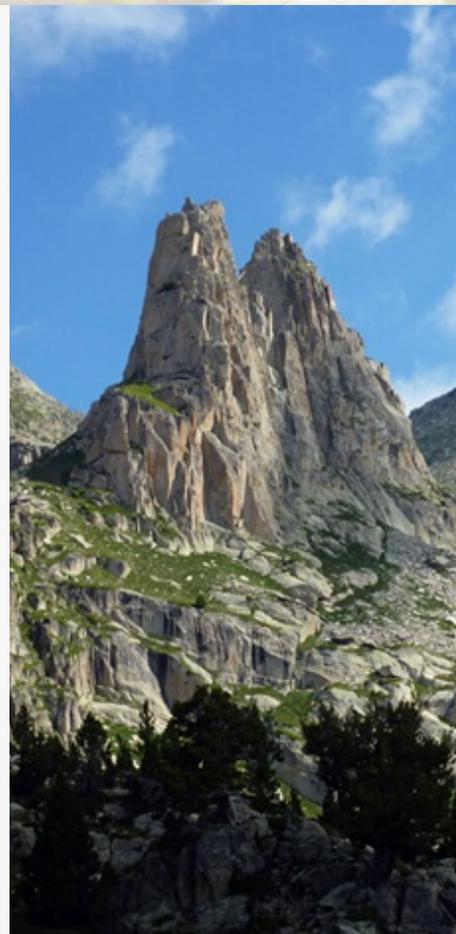
### EFFECTIVO

6 - 7 HORAS

### ALTITUD

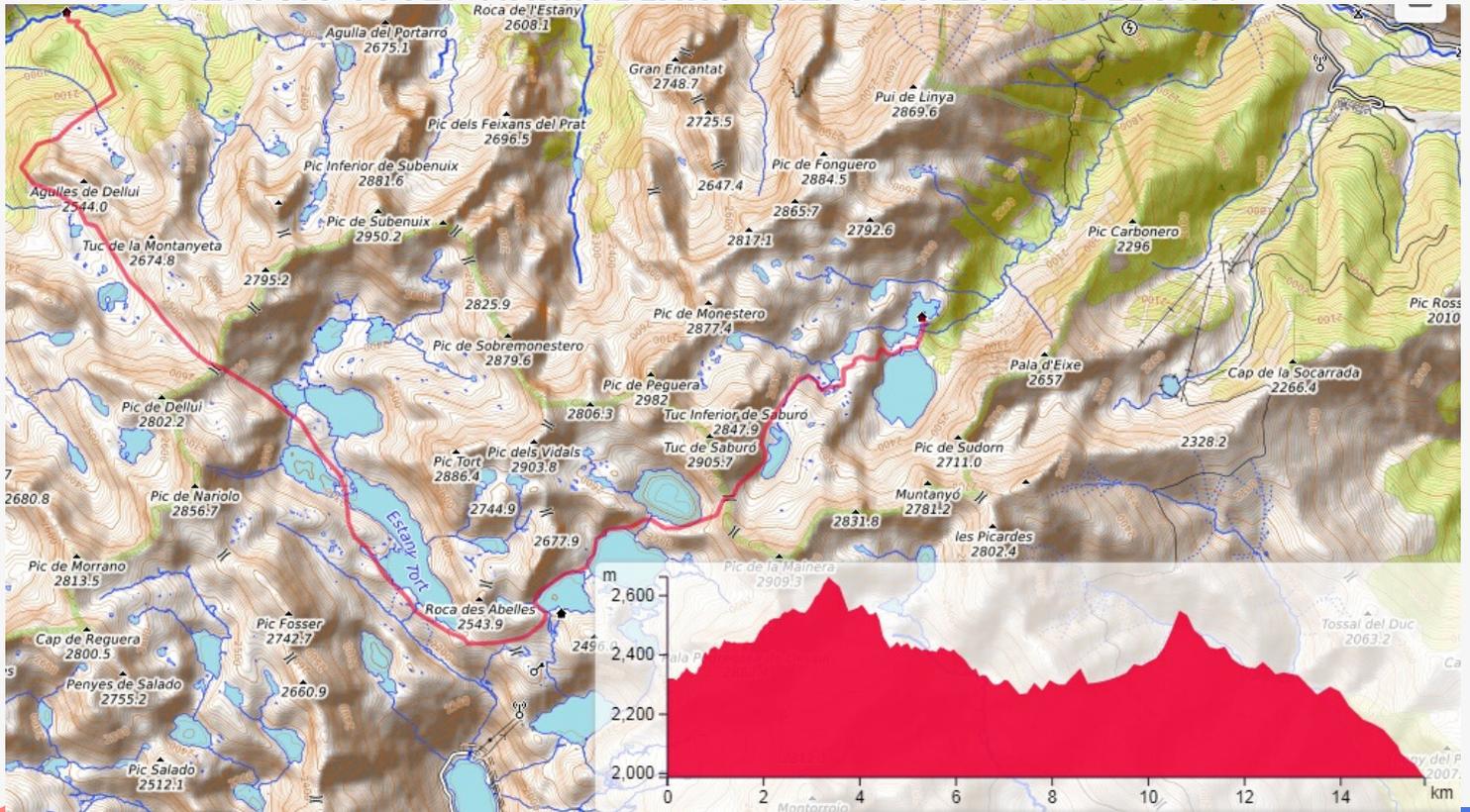
### MÍNIMA/MÁXIMA

1871 M / 2.860 M



# ETAPA 5

## REFUGIO JOSEP MARIA BLANC - REFUGIO ESTANY LLONG.



**PUNTO DE SALIDA/LLEGADA**  
REFUGIO JOSEP MARIA BLANC  
REFUGIO ESTANY LLONG.

**DIFICULTAD**  
MEDIA

**DESNIVEL POSITIVO/NEGATIVO**  
+780M / -1.150M

**DISTANCIA TOTAL**  
20 KM

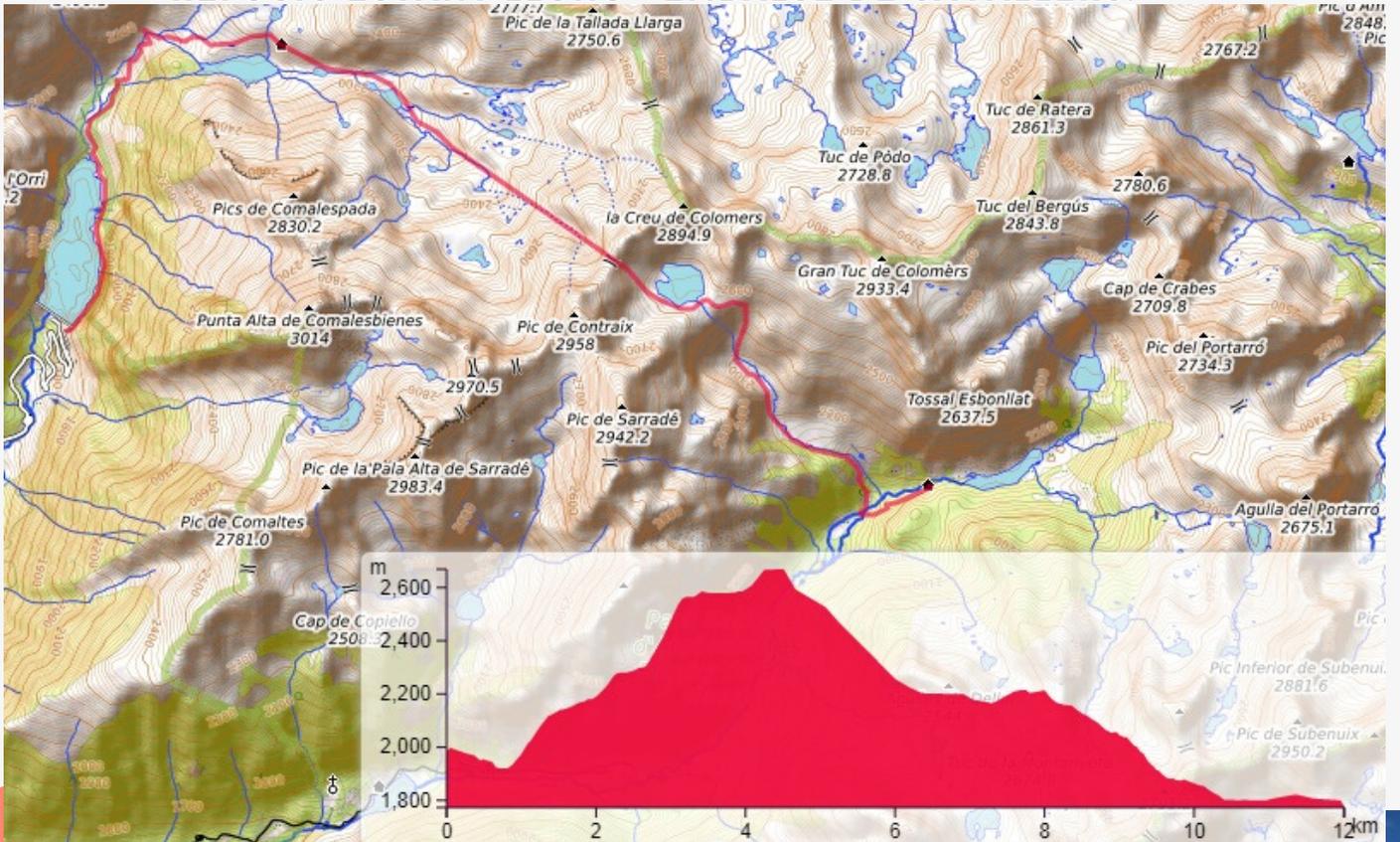
**TIEMPO TOTAL EFECTIVO**  
8 - 9 HORAS

**ALTITUD MÍNIMA/MÁXIMA**  
1.988M / 2.663M



# ETAPA 6

## REFUGIO ESTANY LLONG - EMBALSE DE CAVALLERS.



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REFUGIO ESTANY LLONG - EMBALSE DE CAVALLERS.

### DIFICULTAD

MEDIA

### DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+920M / -1160M

### DISTANCIA TOTAL

15.5 KM

### TIEMPO TOTAL

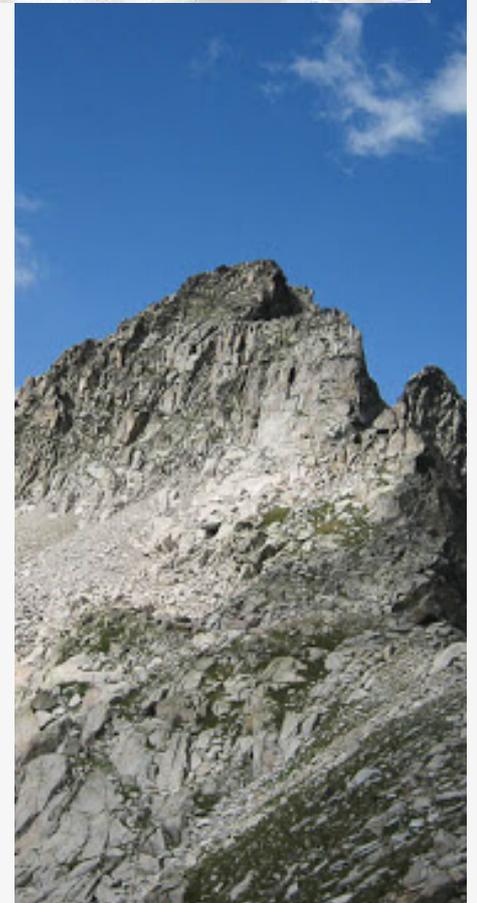
EFFECTIVO

8 HORAS

### ALTITUD

MÍNIMA/MÁXIMA

1.773 M / 2.669 M





## ¿QUÉ INCLUYE?

- 6 DÍAS DE TÉCNICO DEPORTIVO MEDIA MONTAÑA UIMLA
- EL ALOJAMIENTO DEL GUÍA EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO).
- LA PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LA RUTA.
- SEGURO DE 1ª ASISTENCIA.
- ASESORAMIENTO TÉCNICO.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO.

## ¿QUÉ NO INCLUYE?

- EL ALOJAMIENTO DE CADA PARTICIPANTE EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO). 242,10€ APROXIMADAMENTE POR PERSONA.
- TRANSPORTES.
- EL DESPLAZAMIENTO HASTA BOÍ, LOS CONSUMOS EXTRAS EN LOS REFUGIOS (USO DE DUCHAS, BEBIDAS EXTRAS, ETC.), LOS GASTOS OCASIONADOS POR EL ABANDONO DE LA RUTA POR CUALQUIER MOTIVO, LOS GASTOS OCASIONADOS POR CAMBIOS EN EL RECORRIDO POR MOTIVOS DE SEGURIDAD (TRANSFERS, CAMBIOS EN REFUGIOS...)



Durante el recorrido el Guía es responsable de tomar las decisiones que impliquen la seguridad del grupo. Pudiendo hacer las variaciones más oportunas al recorrido en función de las condiciones o el nivel de los participantes.

El Guía es conocedor del recorrido, y está al corriente de las condiciones al moverse constantemente por la zona. Además dispone de las titulaciones requeridas a nivel nacional e internacional que le abalan sus competencias para realizar este tipo de trabajos.

Respetar el trabajo de guía, profesional que siempre vela por llegar a buen puerto y por la seguridad del grupo



## EL ALOJAMIENTO

Nos alojamos en un refugio de montaña a una cierta altitud con lo que los lujos están reducidos. De todas formas se dispone de duchas de agua caliente y zapatillas para poder quitarse las botas, además de servicio de cena y desayuno. Las habitaciones son literas en habitaciones de 4 o 10 personas es necesario el uso de saco sabana y se dispone de mantas.

## EL NIVEL FÍSICO/TÉCNICO

Se trata de una ruta de 6 días exigente físicamente con desniveles de ascenso y descenso de más de 1000m algún día, con lo que es necesario haber andado en montaña con asiduidad.

El esfuerzo que se necesita es sostenido. Hay que estar en buena forma. Le aconsejamos no tener ninguna patología cardíaca, o de cualquier otro tipo. Si es así le rogamos nos lo comuniqué para poder estar atentos a cualquier síntoma durante la actividad.

# MATERIAL NECESARIO

## Que Material es necesario que traigas:

Mochila de 30-40 litros.  
Ropa de montaña cómoda para caminar.  
Ropa de abrigo para esta época del año.  
Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.  
Gorra y gafas de sol.  
Saco sábana y frontal  
Impermeable (imprescindible)  
Bastones de caminar (preferiblemente telescópicos).  
Botas de senderismo (Imprescindibles)  
Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.  
Crema para el sol y para los labios.  
Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.  
Neceser pequeño.

## El calzado:

Bota de Trekking cómodas (no estrenarlas aquí...)

## Botiquín personal:

Analgésicos.  
Anti-Inflamatorios.  
Crema protectora solar.  
Protector labial  
compeed, cepillo de dientes, crema dental...

## Alimentación:

Solo es necesario el llevar comida para el recorrido, algunas barritas o chocolate + frutos secos, si usted prefiere algo mas salado un bocata puede ser la solución.  
Agua imprescindible un litro y medio por persona mínimo.

## Que Material te podemos dejar:

Bastón teleccópico.



# TARIFAS Y PRECIOS



## GRUPO

## PRECIO POR PERSONA

### GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

GRUPO DE 2 PERS	€ 898
GRUPO DE 3 PERS	€ 599
GRUPO DE 4 PERS	€ 450
GRUPO DE 5 PERS	€ 416
GRUPO DE 6 PERS	€ 400

#### Para formalizar la reserva

se debe realizar un depósito de 100 euros por el grupo en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en Pirineosur al menos 20 días antes de la salida del viaje.

#### Pago por transferencia,

indicando como concepto el nombre de la persona que se apunta + nombre de la actividad, y enviándonos el comprobante de la misma por mail: - Sabadell: ES9300817222940001221329.

Consultar los pagos con tarjetas.