

PIRINEOSUR.ES GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

# TREKKING CIRCULAR AL POSETS 4 DÍAS.



**RODEANDO EL GRAN FACHA**

4 DÍAS + 3 NOCHES EN REFUGIO

CALLE ANTONIO BELTRÁN, N° 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES

---

# CIRCULAR EN UN AMBIENTE GRANDIOSO



## UNA PEQUEÑA INTRODUCCIÓN:



El trekking circular de los tres refugios o también conocido como circular al Posets, puede comenzar desde cualquiera de los tres valles que dan acceso a los 3 refugios de la ruta. Nosotros lo comenzaremos por el valle de Eriste desde el pueblo del mismo nombre cogiendo el autobús que nos sube al parking de la gran cascada de Espigantosa, desde donde en apenas 2h llegaremos al refugio Angel Orús.

A partir de aquí tres etapas espectaculares para rodear el impresionante macizo del Posets, segunda montaña más alta del pirineo. Cruzaremos los impresionantes ibones de la Plana y Batisielles para terminar bajando al refugio de Estos.

Durante el tercer ascenderemos al bonito collado de Chistay para cambiar de valle y disfrutar de las espectaculares vistas camino del refugio Biados. Terminaremos con la etapa más alpina y dura de todos por desniveles, longitud y terreno, pasando por el collado de la Forqueta de casi 3000 mts y bajaremos por el ibón de la llardaneta para llegar de nuevo al refugio de Angel Orús, breve parada para reponer fuerzas y continuar bajando en busca del autobús que nos dejará de nuevo donde todo empezó.

---

# UN TREKKING DE MONTAÑA CIRCULAR DE 4 DÍAS IMPRESIONANTES



## COLLADO DE CHISTAU 2.572M



## COLLADO DE LA FORQUETA 2.860M



## IBÓN DE LA PLANA 2.700M

Para darle un toque de aventura y exigencia, siempre que las condiciones lo permitan, vamos a realizar este recorrido circular por los increíbles pasos de los collado de Chistau y de la Forqueta para culminar esta fabulosa ruta.

Nos esperan cuatro días espectaculares en los que conoceremos mucho mejor esta zona del pirineo. Un buen reto con la ayuda de un guía profesional que conoce cada punto del recorrido a la perfección.

# EN LOS REFUGIOS QUE NOS ALOJAREMOS

CIELOS CON INFINITAS ESTRELLAS



ERISTE

REF. ANGEL ORÚS



REF. ESTOS



REF. VIADOS



ERISTE



## EQUIPO DE GUÍAS



**FRAN LACASA**

GUÍA DE ALTA MONTAÑA  
GUÍA DE BARRANCOS



**SERGIO GÓMEZ**

GUÍA DE MEDIA MONTAÑA  
UIMLA  
GUÍA DE BARRANCOS  
PROFESOR DE ESQUÍ



**ALFREDO ENCINAR**

GUÍA DE ALTA MONTAÑA  
UIAGM  
GUÍA DE BARRANCOS  
PROFESOR DE ESQUI

## NUESTROS OBJETIVOS

Que disfrutes de 3 días inolvidables en unos parajes de alta montaña donde poder evadirte de la vida cotidiana.





# CALENDARIO

## CRONOGRAMA

## FECHA A CONCRETAR

### 1º DÍA: PUEBLO DE ERISTE A REF. ANGEL ORÚS

PUNTO DE ENCUENTRO: OF.PIRINEOSUR JACA 10:00 A.M.  
ERISTE - AUTOBÚS ESPIGANTOSA - REF. ANGEL ORÚS

JULIO A SEPTIEMBRE  
2020

### 2º DÍA: REF. ANGEL ORUS A REF. ESTOS

REF. ESTOS - IBONES DE BATISIELLES - REF. ESTOS

JULIO A SEPTIEMBRE  
2020

### 3º DÍA: REF. ESTOS-REF. BIADOS

REF. ESTOS- COLLADO CHISTAU - REF. BIADOS

JULIO A SEPTIEMBRE  
2020

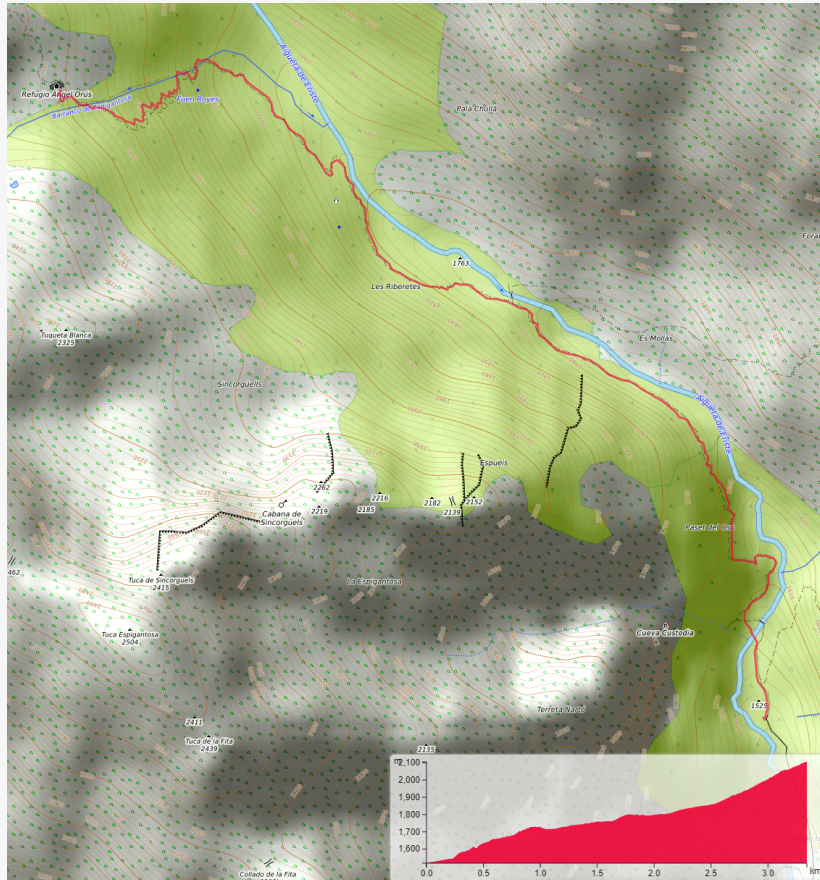
### 4º DÍA: REF. ESTOS-REF. BIADOS

REF. BIADOS- COLLADO DE LA FORQUETA - REF. BIADOS  
ANGEL ORÚS-PARKING ESPIGANTOSA-ERISTE

JULIO A SEPTIEMBRE  
2020

# ETAPA 1

## ERISTE-PARKING ESPIGANTOSA-REFUGIO ANGEL ORÚS



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

ERISTE/REF. ANGEL ORÚS

### DIFICULTAD

### FISICA/TÉCNICA

BAJA/BAJA

### DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+600M / -11M

### DISTANCIA TOTAL

3,4KM

### TIEMPO TOTAL

### EFFECTIVO

2 HORAS

### ALTITUD

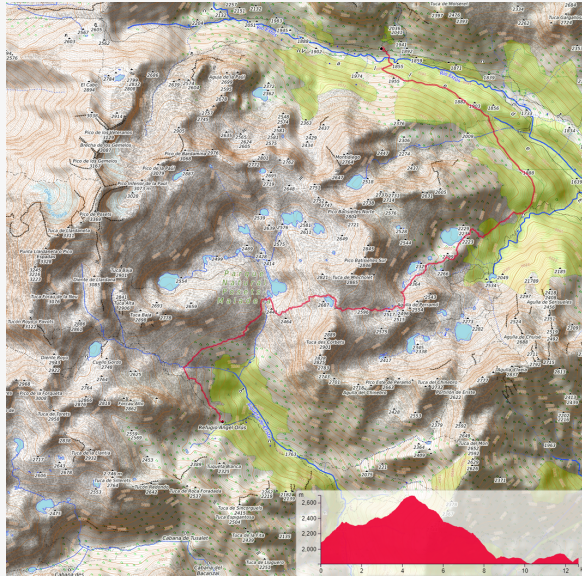
### MÍNIMA/MÁXIMA

1.519M / 2.106 M



# ETAPA 2

## REFUGIO ANGEL ORÚS - IBONES DE BATISIELLES- REFUGIO ESTOS



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. ANGEL ORÚS/REFUGIO ESTOS

### DIFICULTAD

#### FISICA/TÉCNICA

BAJA-MEDIA/BAJA

### DESNIVEL

#### POSITIVO/NEGATIVO

+960M / -1.165M

### DISTANCIA TOTAL

12.6 KM

### TIEMPO TOTAL

#### EFFECTIVO

7 HORAS

### ALTITUD

#### MÍNIMA/MÁXIMA

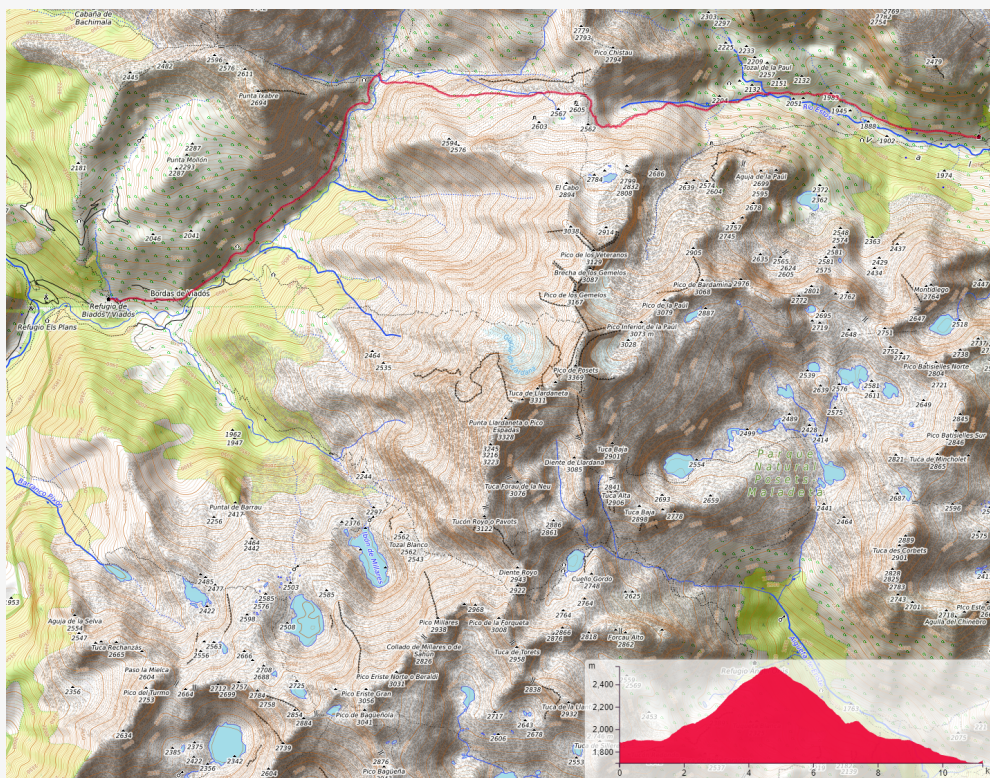
1.809 M / 2.700 M





# ETAPA 3

## REFUGIO ESTOS - COLLADO CHISTAU - REFUGIO BIADOS



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. ESTOS / REF. BIADOS

### DIFICULTAD FISICA/TÉCNICA

MEDIA/BAJA

### DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+750M / -924M

### DISTANCIA TOTAL

11,22 KM

### TIEMPO TOTAL

### EFFECTIVO

6-7 HORAS

### ALTITUD

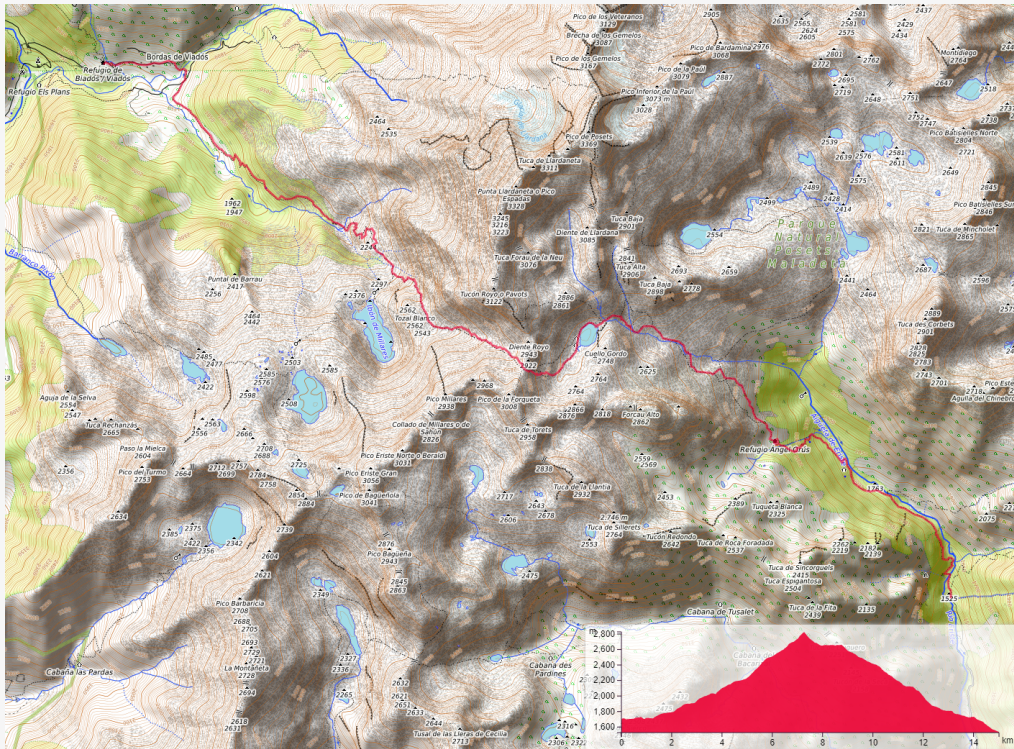
### MÍNIMA/MÁXIMA

1.700 M / 2.563 M



# ETAPA 4

## REFUGIO BIADOS - COLLADO DE LA FORQUETA - PARKING ESPIGANTOSA



### PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. BIADOS / PUEBLO DE ERISTE

### DIFICULTAD FISICA/TÉCNICA

ALTA/MEDIA

DESNIVEL

### POSITIVO/NEGATIVO

+1.223M / -1.378M

### DISTANCIA TOTAL

15 KM

### TIEMPO TOTAL

### EFFECTIVO

8-9 HORAS

### ALTITUD

### MÍNIMA/MÁXIMA

1.528 M / 2.828 M





## ¿QUÉ INCLUYE?

- 4 DÍAS DE TÉCNICO DEPORTIVO MEDIA MONTAÑA
- PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LA RUTA.
- GESTIÓN DE RESERVAS EN REFUGIOS EN M.P.
- SEGURO DE 1ª ASISTENCIA.
- ASESORAMIENTO TÉCNICO.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO.
- GASTOS DE MANUTENCIÓN DEL GUÍA EN M.P.

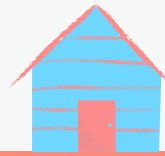
## ¿QUÉ NO INCLUYE?

- PERNOCTA EN REFUGIOS EN RÉGIMEN DE M.P. (FEDERADOS MP 98,45€-NO FEDERADOS 114,45€ APROXIMADAMENTE)
- COMIDAS DEL MEDIO DÍA (POSIBILIDAD DE COGER PINIC EN EL REFUGIO 43,50€ APROXIMADAMENTE)
- CONSUMOS EXTRA EN LOS REFUGIOS (DUCHAS, BEBIDAS...)
- GASTOS GENERADOS POR EL ABANDONO DE LA ACTIVIDAD.
- EL VIAJE IDA Y VUELTA.
- TODO LO NO INCLUIDO EN QUE INCLUYE.



Durante el recorrido el Guía es responsable de tomar las decisiones que impliquen la seguridad del grupo. Pudiendo hacer las variaciones más oportunas al recorrido en función de las condiciones o el nivel de los participantes.

El Guía es conocedor del recorrido, y está al corriente de las condiciones al moverse constantemente por la zona. Además dispone de las titulaciones requeridas a nivel nacional e internacional que le abalan sus competencias para realizar este tipo de trabajos.



## EL ALOJAMIENTO

Nos alojamos en refugios de montaña a una cierta altitud con lo que los lujos están reducidos. De todas formas se dispone de duchas de agua caliente y zapatillas para poder quitarse las botas, además de servicio de cena y desayuno. Las habitaciones son literas en habitaciones de 4 o 10 personas es necesario el uso de saco sabana y se dispone de mantas.

## EL NIVEL FÍSICO/TÉCNICO

Se trata de una ruta de 4 días bastante exigente físicamente con desniveles de ascenso y descenso de más de 1000m algún día, con lo que es necesario haber andado en montaña con asiduidad.

Estos recorridos son aptos para toda persona acostumbrada a caminar por la montaña, ya que no requieren de un gran dificultad técnica..

Le aconsejamos no tener ninguna patología cardíaca, o de cualquier otro tipo. Si es así le rogamos nos lo comunique para poder estar atentos a cualquier síntoma durante la actividad.

# MATERIAL NECESARIO

## Que Material es necesario que traigas:

Equipo-chaqueta y pantalón- de GoreTex o similar.  
Pantalón de trekking,  
chaqueta de fibra, plumas o forro polar.  
Camiseta térmica corta y larga.  
Guantes finos  
Frontal  
Corro, gorra, gafas de sol  
Mochila de 45 litros como máximo.  
Saco sábana  
Ropa de recambio.

## El calzado:

Bota de montaña que resista un poco la nieve.

## Botiquín personal:

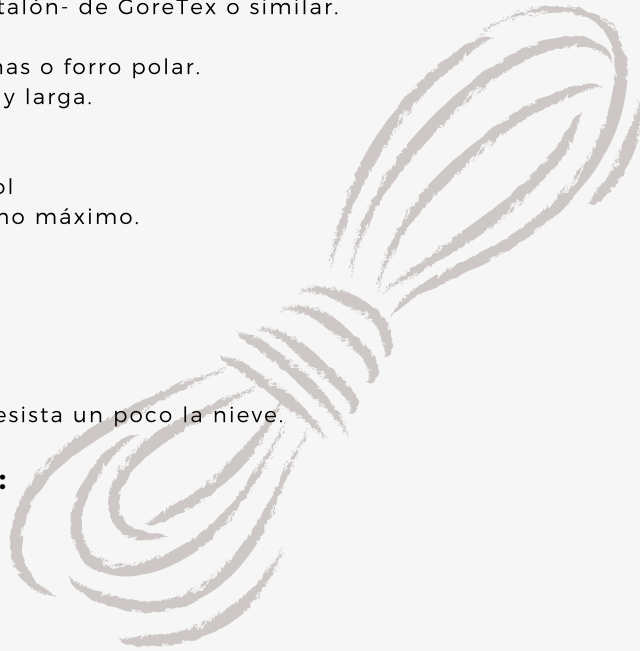
Analgésicos.  
Anti-Inflamatorios.  
Crema protectora solar.  
Protector labial  
compeed, cepillo de dientes, crema dental...

## Alimentación:

Solo es necesario el llevar comida para el recorrido, algunas barritas o chocolate + frutos secos, si usted prefiere algo mas salado un bocata puede ser la solución.  
Agua imprescindible un litro y medio por persona mínimo.

## Que Material te podemos dejar:

Mochila.





# TARIFAS Y PRECIOS



GRUPO	PRECIO
<b>GRUPO DE 1 PERSONA</b>	PRECIO POR PERSONA € 660
<b>GRUPO 2 PERSONAS</b>	PRECIO POR PERSONA € 340
<b>GRUPO 3 PERSONAS</b>	PRECIO POR PERSONA € 244
<b>GRUPO 4 PERSONAS</b>	PRECIO POR PERSONA € 233
<b>GRUPO 5 O MÁS PERSONAS</b>	PRECIO POR PERSONA € 217

Para formalizar la reserva se debe realizar un depósito que cubra la reserva de los refugios en MP para el grupo. El resto debe ser recibido en Pirineosur al menos 20 días antes de la salida del viaje.

Pago por transferencia, indicando como concepto el nombre de la persona que se apunta + nombre de la actividad, y enviándonos el comprobante de la misma por mail: - Sabadell: ES9300817222940001221329.

Consultar los pagos con tarjetas.