

PIRINEOSUR.ES GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

HRP: ALTA RUTA PIRENAICA DEL VALLE D' OSSAU.



TOCANDO EL CIELO DE LOS PIRINEOS

4 DÍAS DE ASCENSIONES + 3 NOCHES EN REFUGIO

CALLE ANTONIO BELTRÁN, Nº 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES

HRP: EN UN AMBIENTE GRANDIOSO



UNA PEQUEÑA INTRODUCCIÓN:



La Alta Ruta Pirenaica (ARP) o Haute Randonnée Pyrénéenne (HRP) en francés, nace en los años 70 de la mano del montañero francés Georges Véron. La idea de unir el Atlántico con el Mediterráneo atravesando los Pirineos no era nueva y otros mucho antes ya lo habían realizado, de hecho, la primera travesía que se tiene noticia data del año 1817 cuando el francés Frédéric Parrot une los dos mares con el propósito de calcular el desnivel entre los dos mares, situándolo en 4.10m.

La Alta Ruta Pirenaica, como Véron describe en su libro, discurre en mayor parte por la vertiente norte y pasa a España cuando lo obliga el relieve y cuando la falta de equipamiento de la vertiente francesa no permite otra cosa. Podría decirse que la ARP es un recorrido intermedio entre el GR10, vertiente norte, y el GR11, vertiente sur, y que por lo general discurre a mayor altura aunque a veces coincide con estos.

El trazado original comienza en las playas de Hendaya y termina en Banyuls. Alterna la pernocta en refugios libres y guardados y en alguna ocasión incluso puede ser necesaria una tienda de campaña. El recorrido no tiene dificultades de escalada o hielo aunque en algunas zonas son frecuentes los ventisqueros por lo que puede ser aconsejable cargar con un piolet. Aparte de esto el recorrido es exigente por su longitud, duración de las jornadas, escasa señalización, desniveles y los diferentes terrenos que atraviesa.



UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA + ASCENSIONES TÉCNICAS



PICO BALAITOUS O MORO
3.144M



MIDI D'OSSAU
2.885M



PICO PALAS
2.974M

Para darle un toque de aventura y exigencia vamos a realizar las ascensiones al Midi D'Ossau, Palas y Balaitous para culminar esta fabulosa ruta que nadie ofrece en el Pirineo.

Nos esperan trepadas, rápeles encadenados, aristas, un buen reto con la ayuda de un guía profesional que conoce cada punto de las ascensiones a la perfección.

EN LOS REFUGIOS QUE NOS ALOJAREMOS

CIELOS CON INFINITAS ESTRELLAS

EMBALSE LA SARRA



EL PORTALET



REF. RESPOMUSO



REF. POMBIE

REF. ARREMOULIT





EQUIPO DE GUÍAS



FRAN LACASA

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS



SERGIO GÓMEZ

GUÍA DE MEDIA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUÍ



ALFREDO ENCINAR

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
UIAGM
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUI

NUESTROS OBJETIVOS

Que disfrutes de 4 días inolvidables en unos parajes de alta montaña donde poder evadirte de la vida cotidiana.





CALENDARIO

CRONOGRAMA

FECHA A CONCRETAR

1° DÍA: PICO DE MIDI D'OSSAU PERNOCTA EN REF. POMBIE

PUNTO DE ENCUENTRO: OF.PIRINEOSUR JACA 6.00 A.M.
EL PORTALET - MIDI D'OSSAU - REF. POMBIE

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

2° DÍA: REF. POMBIE A REF. ARREMOULIT

REF. POMBIE - CAB. CAILLOU SOQUES - REF. ARREMOULIT

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

3° DÍA: ASCENSIÓN AL PALAS

REF. ARREMOULIT - PALAS - REF. RESPOMUSO

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

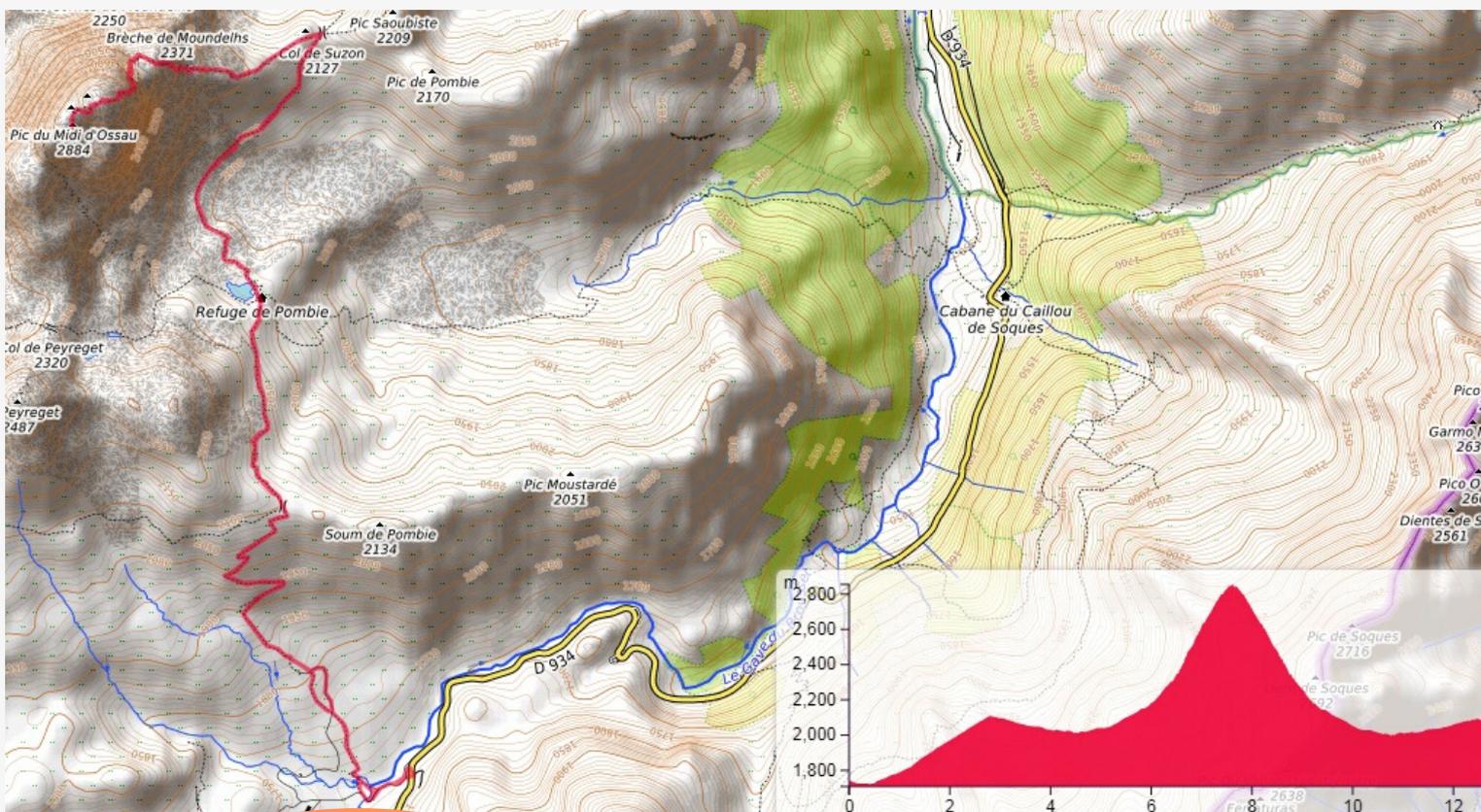
4° DÍA: ASCENSIÓN AL BALAITOUS

REF. RESPOMUSO - BALAITOUS - EMBALSE DE LA SARRA -
TRANSFER A EL PORTALET

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

ETAPA 1

EL PORTALET - PICO DE MIDI D'OSSAU - PERNOCTA EN REF. POMBIE



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

PARKING DE ANEU / REFUGIO DE POMBIE

DIFICULTAD

ALTA (PD)

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+1.367 M / -832 M

DISTANCIA TOTAL

9 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

8 HORAS

ALTITUD

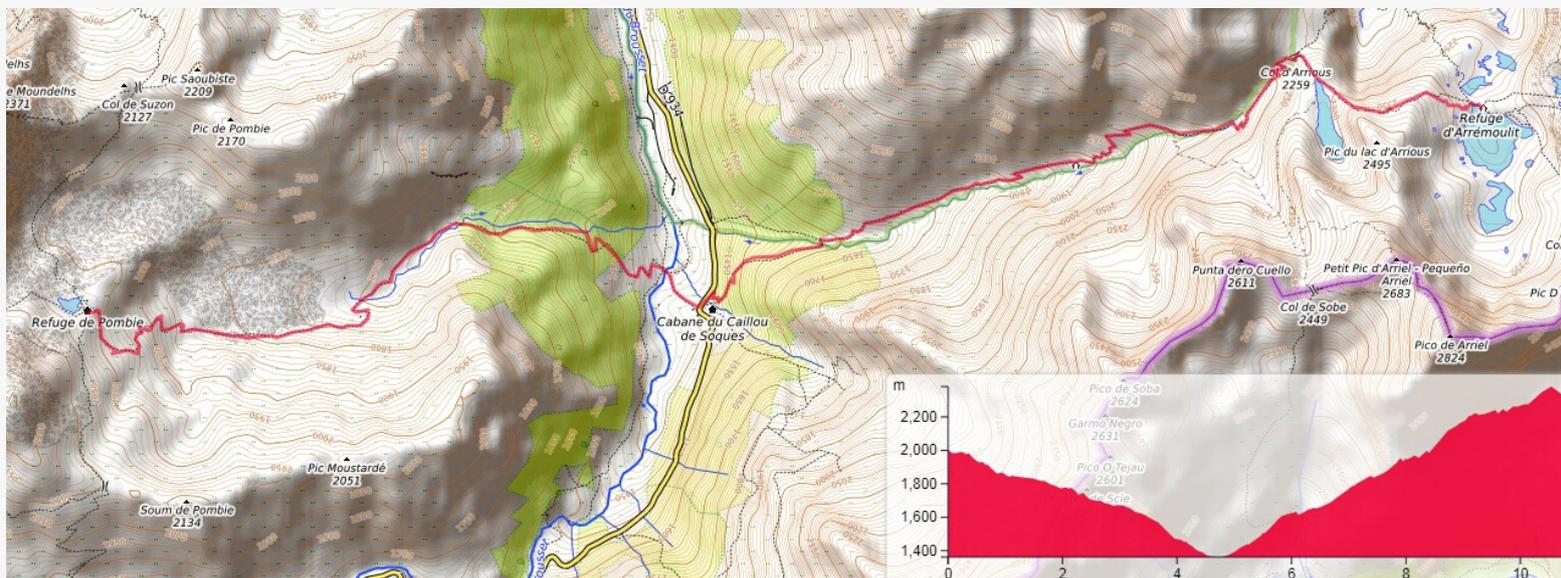
MÍNIMA/MÁXIMA

1.709 M / 2.886 M



ETAPA 2

REFUGIO DE POMBIE - REFUGIO ARREMOULIT



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
REFUGIO DE POMBIE / REF. ARREMOULIT

DIFICULTAD
BAJA

**DESNIVEL
POSITIVO/NEGATIVO**
+1.064M / -803M

DISTANCIA TOTAL
11.2 KM

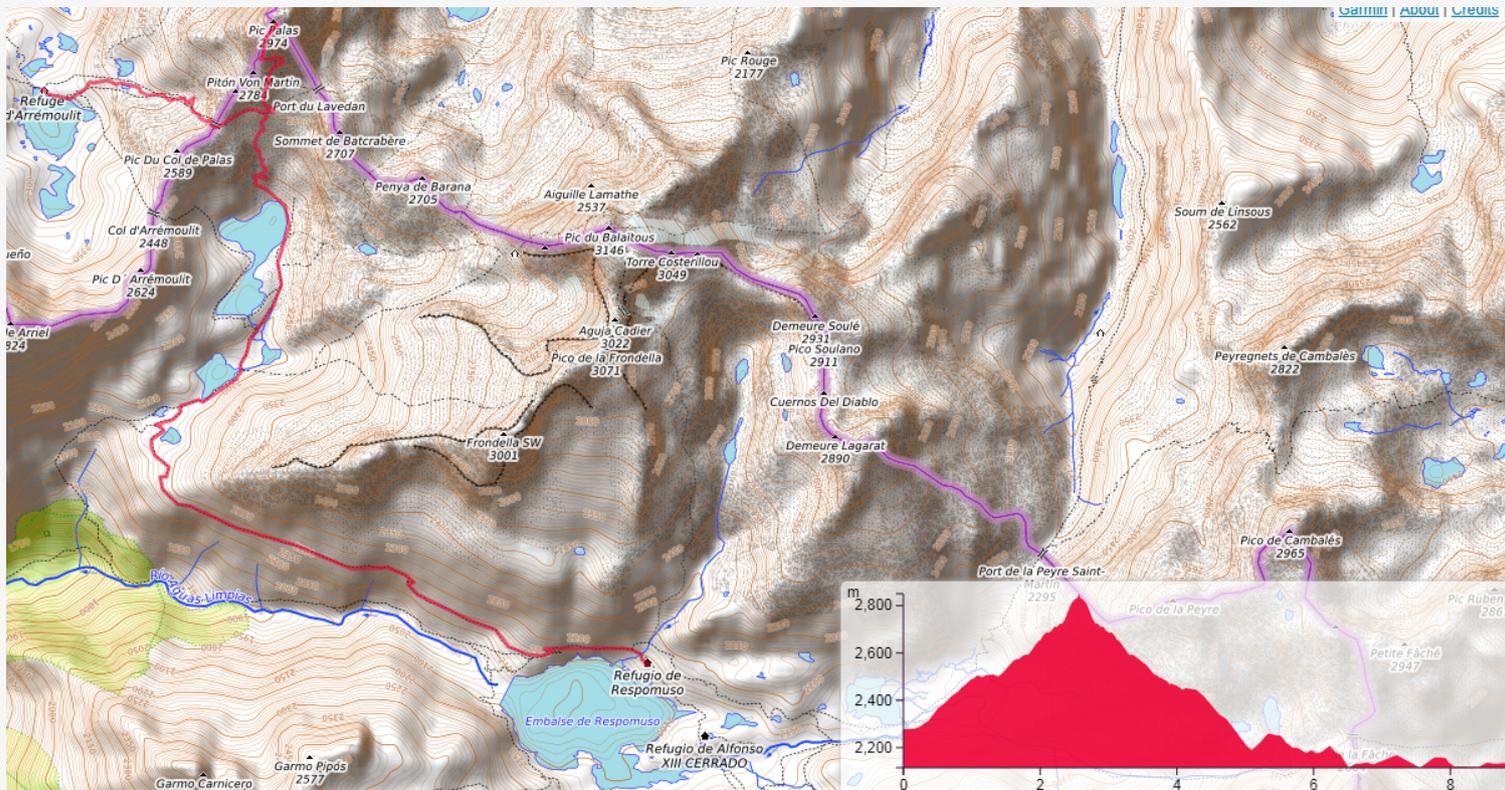
**TIEMPO TOTAL
EFECTIVO**
6 HORAS

**ALTITUD
MÍNIMA/MÁXIMA**
1.362 M / 2.280 M



ETAPA 3

REFUGIO ARREMOULIT - CUELLO DEL PALLAS - PALLAS - REF. RESPOMUSO



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
REF. ARREMOULIT / REF. RESPOMUSO

DIFICULTAD

ALTA (PD)

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+874M / -1004M

DISTANCIA TOTAL

9.6 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

8 HORAS

ALTITUD

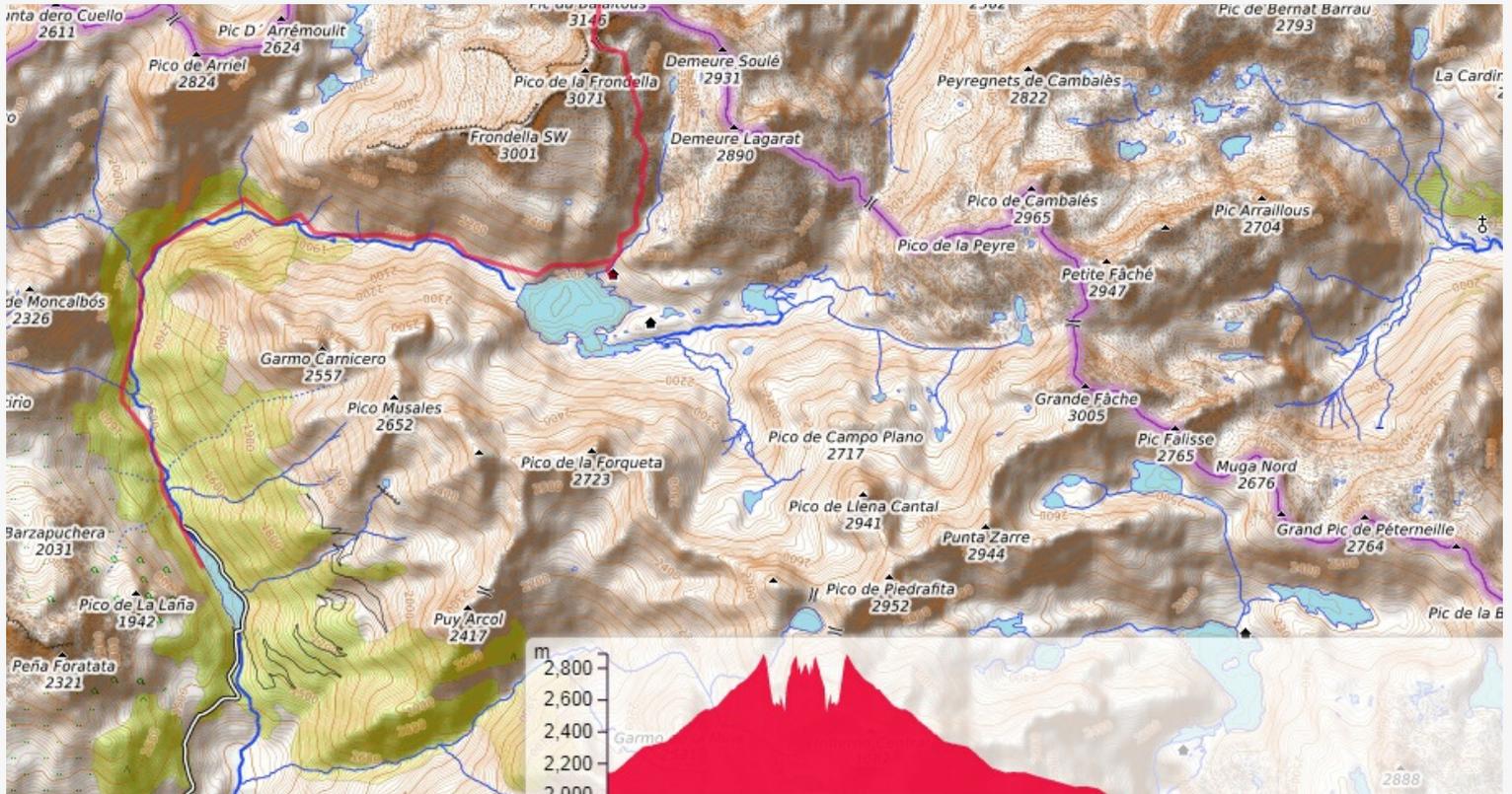
MÍNIMA/MÁXIMA

2.115 M / 2.974 M



ETAPA 4

REF. RESPOMUSO - PICO BALAITOUS - EMBALSE DE LA SARRA



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
REFUGIO DE RESPOMUSO / EMBALSE DE LA SARRA

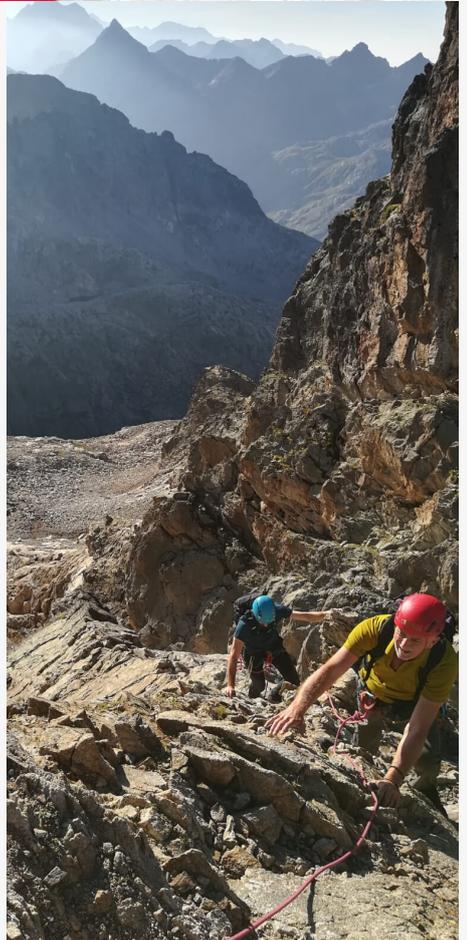
DIFICULTAD
ALTA (PD)

DESNIVEL
POSITIVO/NEGATIVO
+1.004M / -1694M

DISTANCIA TOTAL
13.3 KM

TIEMPO TOTAL EFECTIVO
10 HORAS

ALTITUD MÍNIMA/MÁXIMA
1.500 M / 3.144 M





¿QUÉ INCLUYE?

- 4 DÍAS DE TÉCNICO DEPORTIVO DE ALTA MONTAÑA.
- MATERIAL TÉCNICO (PIES DE GATO, ARNÉS, CASCO...).
- EL MATERIAL DE SEGURIDAD COLECTIVO (CUERDAS, SISTEMAS DE ANCLAJE ETC.).
- EL ALOJAMIENTO DEL GUÍA EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO).
- LA PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LA RUTA.
- SEGURO DE 1ª ASISTENCIA.
- ASESORAMIENTO TÉCNICO.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO.

¿QUÉ NO INCLUYE?

- EL ALOJAMIENTO DE CADA PARTICIPANTE EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO) 103€ NO FEDERADO APROX. POR PERSONA.
- TRANSPORTES.
- LOS CONSUMOS EXTRAS EN LOS REFUGIOS (DUCHAS, BEBIDAS EXTRAS, ETC.), LOS GASTOS OCASIONADOS POR EL ABANDONO DE LA RUTA POR CUALQUIER MOTIVO, LOS GASTOS OCASIONADOS POR CAMBIOS EN EL RECORRIDO POR MOTIVOS DE SEGURIDAD (TRANSFERS, CAMBIOS EN REFUGIOS...).



Durante el recorrido el Guía es responsable de tomar las decisiones que impliquen la seguridad del grupo. Pudiendo hacer las variaciones más oportunas al recorrido en función de las condiciones o el nivel de los participantes.

El Guía es conocedor del recorrido, y está al corriente de las condiciones al moverse constantemente por la zona. Además dispone de las titulaciones requeridas a nivel nacional e internacional que le abalan sus competencias para realizar este tipo de trabajos.



EL ALOJAMIENTO

Nos alojamos en un refugio de montaña a una cierta altitud con lo que los lujos están reducidos. De todas formas se dispone de duchas de agua caliente y zapatillas para poder quitarse las botas, además de servicio de cena y desayuno. Las habitaciones son literas en habitaciones de 4 o 10 personas es necesario el uso de saco sabana y se dispone de mantas.

EL NIVEL FÍSICO/TÉCNICO

Se trata de una ruta de 4 días bastante exigente físicamente con desniveles de ascenso y descenso de más de 1000m algún día, con lo que es necesario haber andado en montaña con asiduidad.

Los diferentes tramos de llegada a las cumbres se realizan por pasajes que son necesarios el uso de la cuerda y la escalada, de una dificultad moderada entre II y III grado de escalada y pendientes de 50° a 45° en nieve.

Le aconsejamos no tener ninguna patología cardíaca, o de cualquier otro tipo. Si es así le rogamos nos lo comunique para poder estar atentos a cualquier síntoma durante la actividad.

MATERIAL NECESARIO

Que Material es necesario que traigas:

Equipo-chaqueta y pantalón- de GoreTex o similar.
Pantalón de trekking,
chaqueta de fibra, plumas o forro polar.
Camiseta térmica corta y larga.
Guantes finos
Frontal
Corro, gorra, gafas de sol
Mochila de 45 litros como máximo.
Saco sábana
ropa de recambio.

El calzado:

Bota de montaña que resista un poco la nieve.

Botiquín personal:

Analgésicos.
Anti-Inflamatorios.
Crema protectora solar.
Protector labial
compeed, cepillo de dientes, crema dental...

Alimentación:

Solo es necesario el llevar comida para el recorrido, algunas
barritas o chocolate + frutos secos, si usted prefiere algo
mas salado un bocata puede ser la solución.
Agua imprescindible un litro y medio por persona mínimo.

Que Material te podemos dejar:

Piolet y crampones.
Casco. Arnes
Descendedor tipo cesta
Cabo de anclaje.
Mosquetones de seguridad.





TARIFAS Y PRECIOS



GRUPO

PRECIO

GRUPO MÍNIMO 1 PERSONAS

PRECIO PARA 1 PERSONA.....	€ 930
PRECIO PARA 2 PERSONA.....	€ 495
PRECIO PARA 3 PERSONA.....	€ 425

Para formalizar la reserva se debe realizar un depósito de 100 euros por el grupo en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en Pirineosur al menos 20 días antes de la salida del viaje.

Pago por transferencia, indicando como concepto el nombre de la persona que se apunta + nombre de la actividad, y enviándonos el comprobante de la misma por mail: - Sabadell: ES9300817222940001221329.

Consultar los pagos con tarjetas.