

PIRINEOSUR.ES GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

TREKKING: SENDA CAMILLE.



SIGUE LOS PASOS DEL OSO MÁS FAMOSO DEL PIRINEO

6 DÍAS + 5 NOCHES EN REFUGIO

CALLE ANTONIO BELTRÁN, N° 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES

DESCUBRE UN PIRINEO IMPRESIONANTE



UNA PEQUEÑA INTRODUCCIÓN:



El trekking de la senda Camille toma su nombre del ejemplar de Oso pardo Camille que murió en 2010 y nos adentra en el corazón de los pirineos franceses y españoles recorriendo los valles de Bearn, Roncal, Hecho y Ansó.

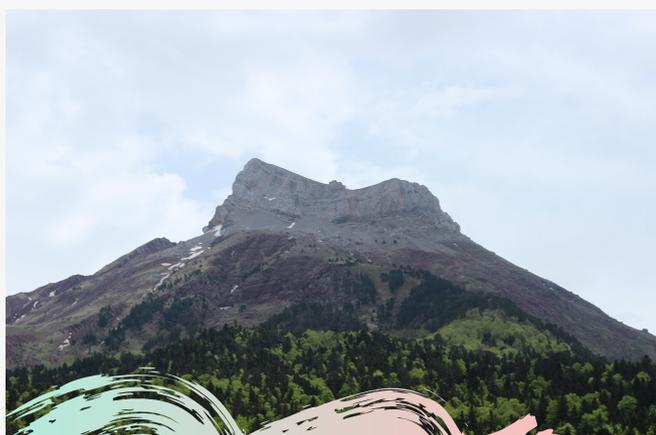
Esta es la zona por la que el Oso Camille vivió y en honor a él nace este bonito recorrido que nos descubrirá rincones maravillosos como el recondito Valle de los Sarrios a través de 6 etapas y con el apoyo logístico de 5 refugios pirenaicos de un encanto espectacular.

El recorrido lo comenzaremos en el Valle de Hecho, concretamente en la Selva de Oza, desde donde iremos saltando de Valle en Valle y de refugio en refugio pasando por Francia para terminar de nuevo en nuestro punto de partida y completando así un recorrido de 115 kms y 7500mts de desnivel tanto positivo como negativo.

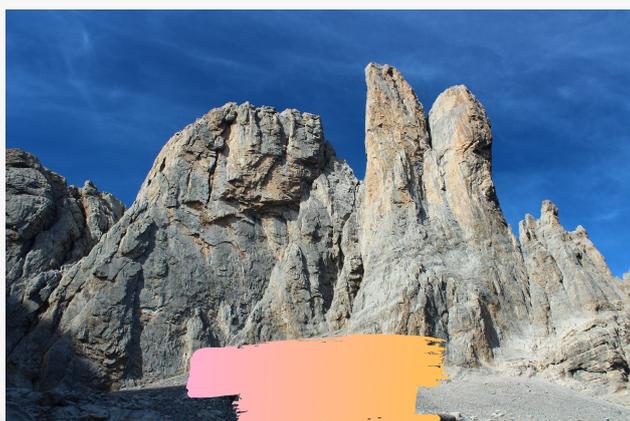
UN TREKKING DE MEDIA MONTAÑA CON EL ENCANTO DE FRANCIA



PICO BISAURIN
2.372M



CASTILLO DE ACHER
2.885M



PICO PETRECHEMA
2.974M

Los gigantes de la zona!!! La posibilidad de ascender a alguno de ellos existe!!!!

EN LOS REFUGIOS QUE NOS ALOJAREMOS

CIELOS CON INFINITAS ESTRELLAS



INICIO



GABARDITO



REF. LINZA



REF. LIZARA



ALBERGUE AISA



CAMPING LAUZART



REF. ARLET





EQUIPO DE GUÍAS



FRAN LACASA

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS



SERGIO GÓMEZ

GUÍA DE MEDIA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUÍ



ALFREDO ENCINAR

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
UIAGM
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUI

NUESTROS OBJETIVOS

Que disfrutes de 6 días inolvidables en unos parajes de alta montaña donde poder evadirte de la vida cotidiana.





CALENDARIO

CRONOGRAMA

FECHA A CONCRETAR

1° DÍA: REF. GABARDITO-REF LIZARA

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

2° DÍA: REF. LIZARA-SOMPORT

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

3° DÍA: SOMPORT-ARLET

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

4° DÍA: ARLET-LESCUN

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

5° DÍA: LESCUN-LINZA

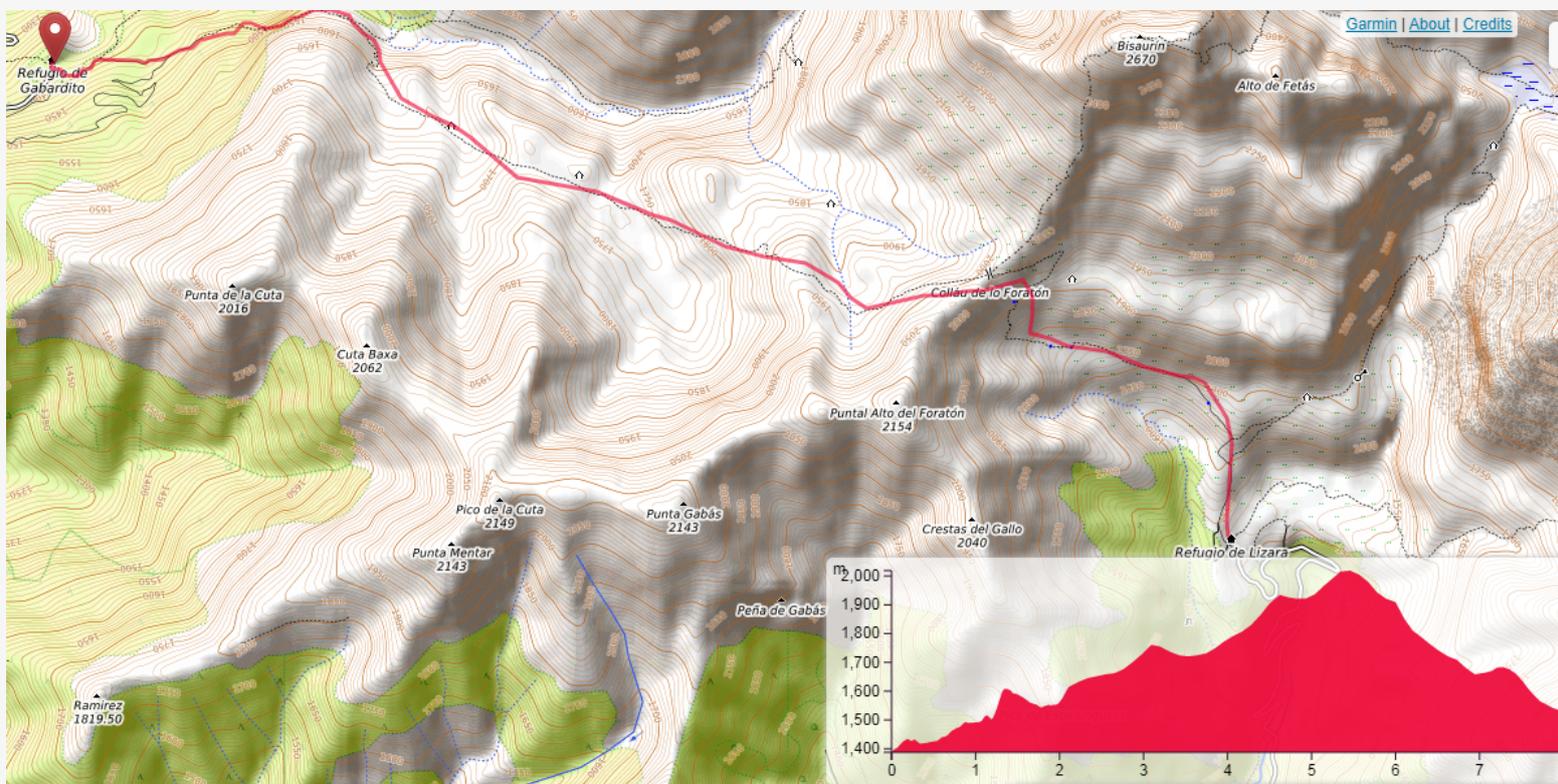
JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

6° DÍA: LINZA-GABARDITO

JUNIO A SEPTIEMBRE
2020

ETAPA 1

REFUGIO DE GABARDITO - SALTO LA VIEJA - PLANDÁNIZ - COLLADO DE FORATÓN - (BISAURÍN) - LIZARA.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. GABARDITO / REF. LIZARA

DIFICULTAD

MEDIA

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+693M / -536M

DISTANCIA TOTAL

9.6 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

4 HORAS (6H. SI
ASCENDEMOS BISAURIN)

ALTITUD

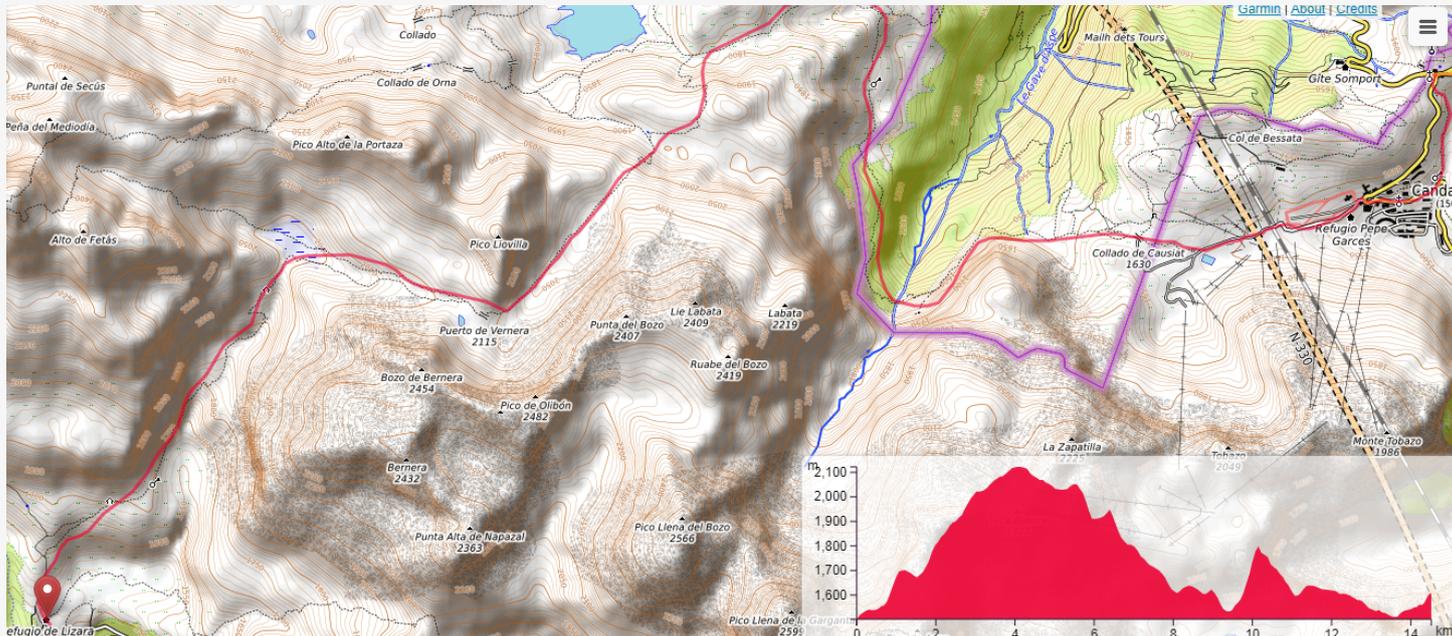
MÍNIMA/MÁXIMA

1.388 M / 2.019 M



ETAPA 2

REFUGIO DE LIZARA - PAÚL DE BERNERA - VALLE DE LOS SARRIOS - IBÓN D'ESTANÉS - BOSQUE DE LAS HAYAS - SOMPORT.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. LIZARA - SOMPORT

DIFICULTAD

MEDIA

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+1.076M / -984M

DISTANCIA TOTAL

17.5 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

6 - 7 HORAS

ALTITUD

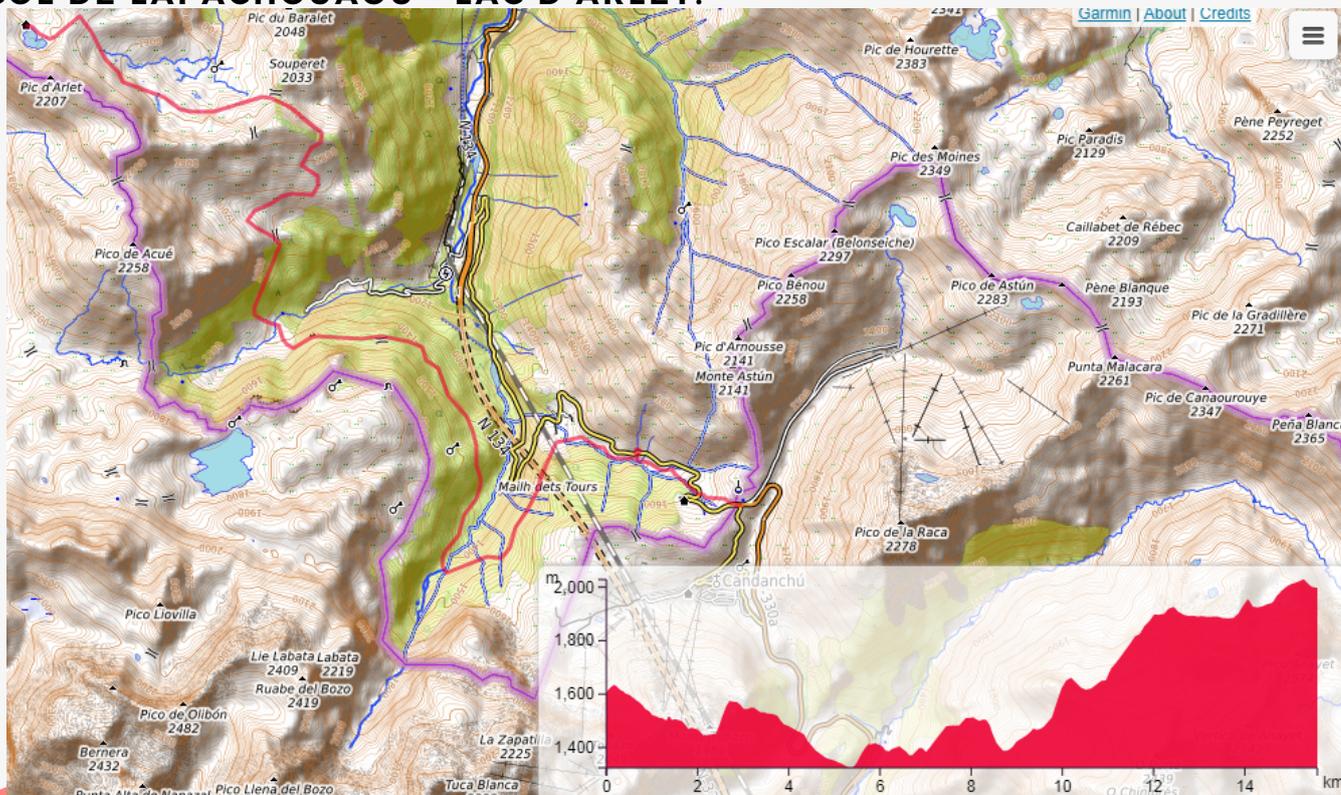
MÍNIMA/MÁXIMA

1.502 M / 2.122 M



ETAPA 3

ALBERGUE AYSA - BOSQUE DE SANSANET - BOSQUE DE ESPELUNGUÈRE - COL DE LAPACHOUAOU - LAC D'ARLET.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

SOMPORT - ARLET

DIFICULTAD

MEDIA

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+1.148M / -781M

DISTANCIA TOTAL

19 KM

TIEMPO TOTAL

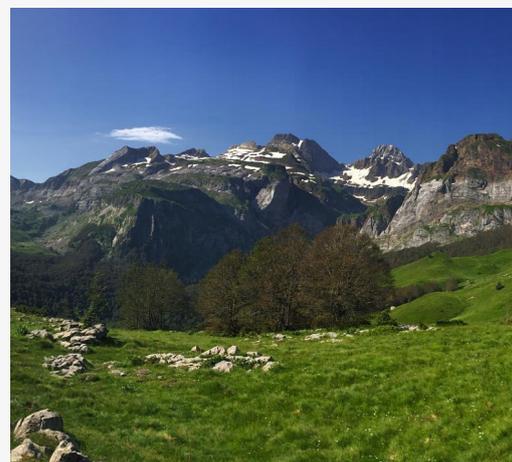
EFFECTIVO

6 - 7 HORAS

ALTITUD

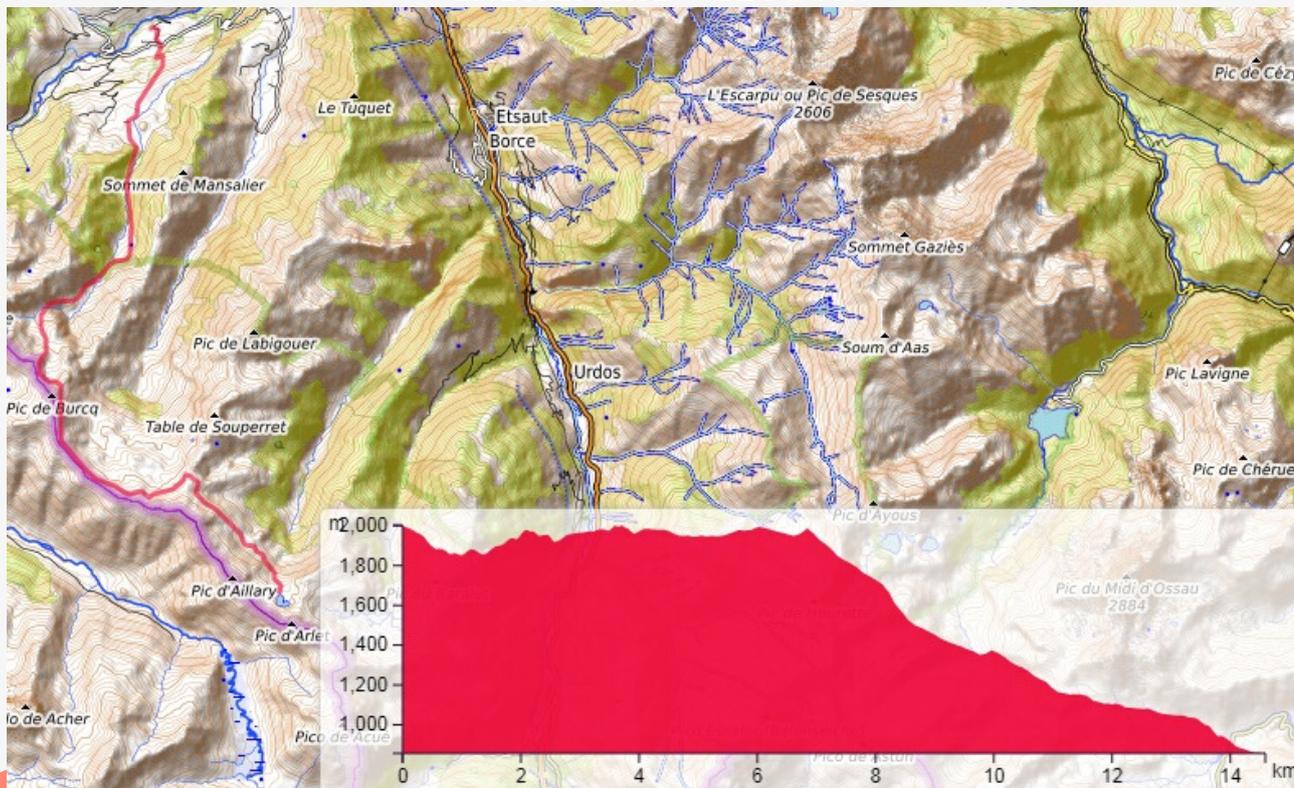
MÍNIMA/MÁXIMA

1.324 M / 2.029 M



ETAPA 4

REFUGIO DE ARLET - COL DE SAOUBATHOU - PUERTO DE LO PALO - LABRENÈRE - LESCUN.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REF. ARLET - LESCUN

DIFICULTAD

MEDIA

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+518M / -1641M

DISTANCIA TOTAL

19.5 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

7 - 8 HORAS

ALTITUD

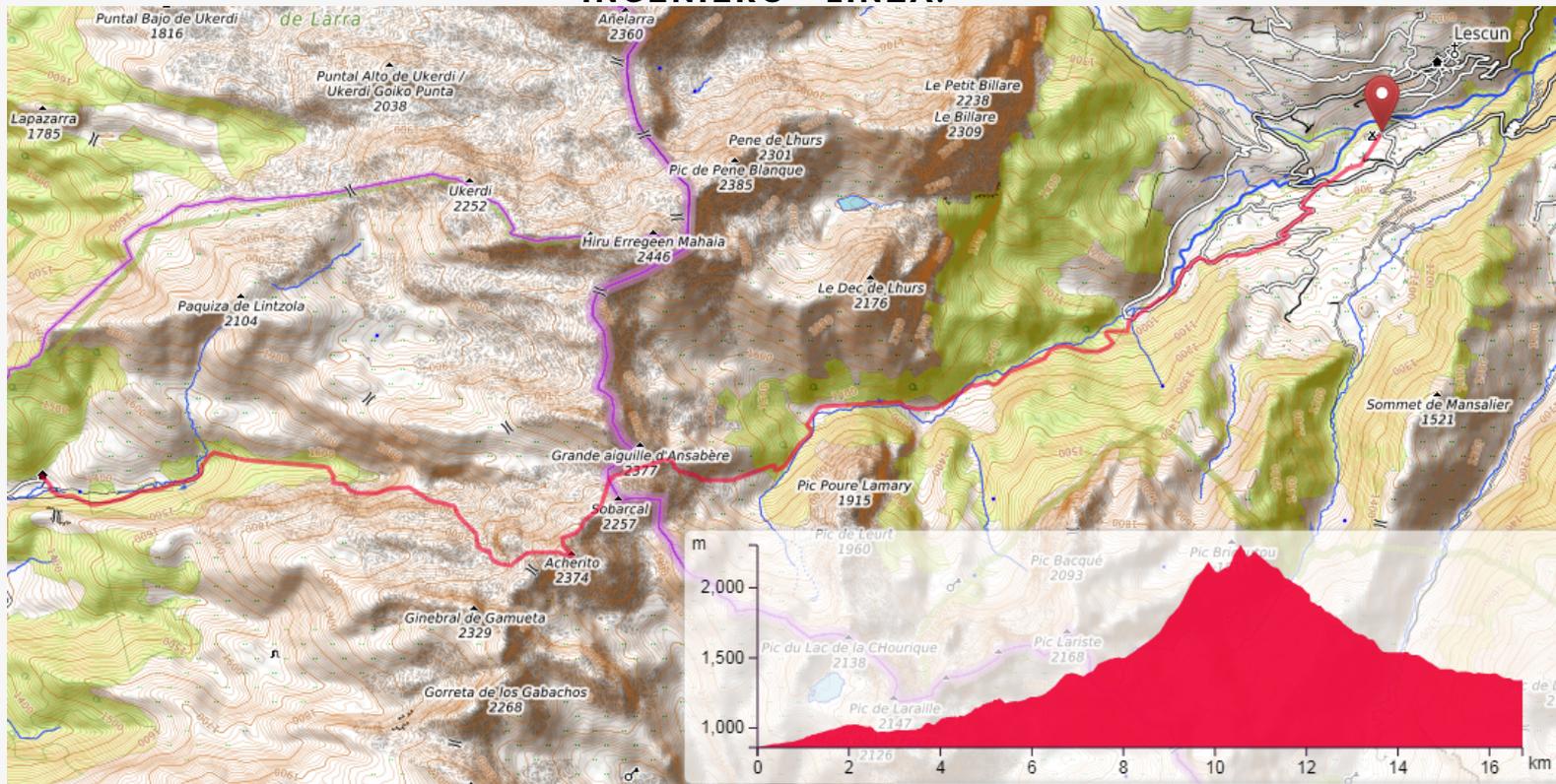
MÍNIMA/MÁXIMA

857 M / 2.003 M



ETAPA 5

LESCUN - MAZOUZA - ANSABÈRE - COL DE PETRECHEMA - FOYAS DEL INGENIERO - LINZA.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

LESCUN - LINZA

DIFICULTAD

MEDIA

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+1286M / -789M

DISTANCIA TOTAL

16.5 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

6 - 7 HORAS

ALTITUD

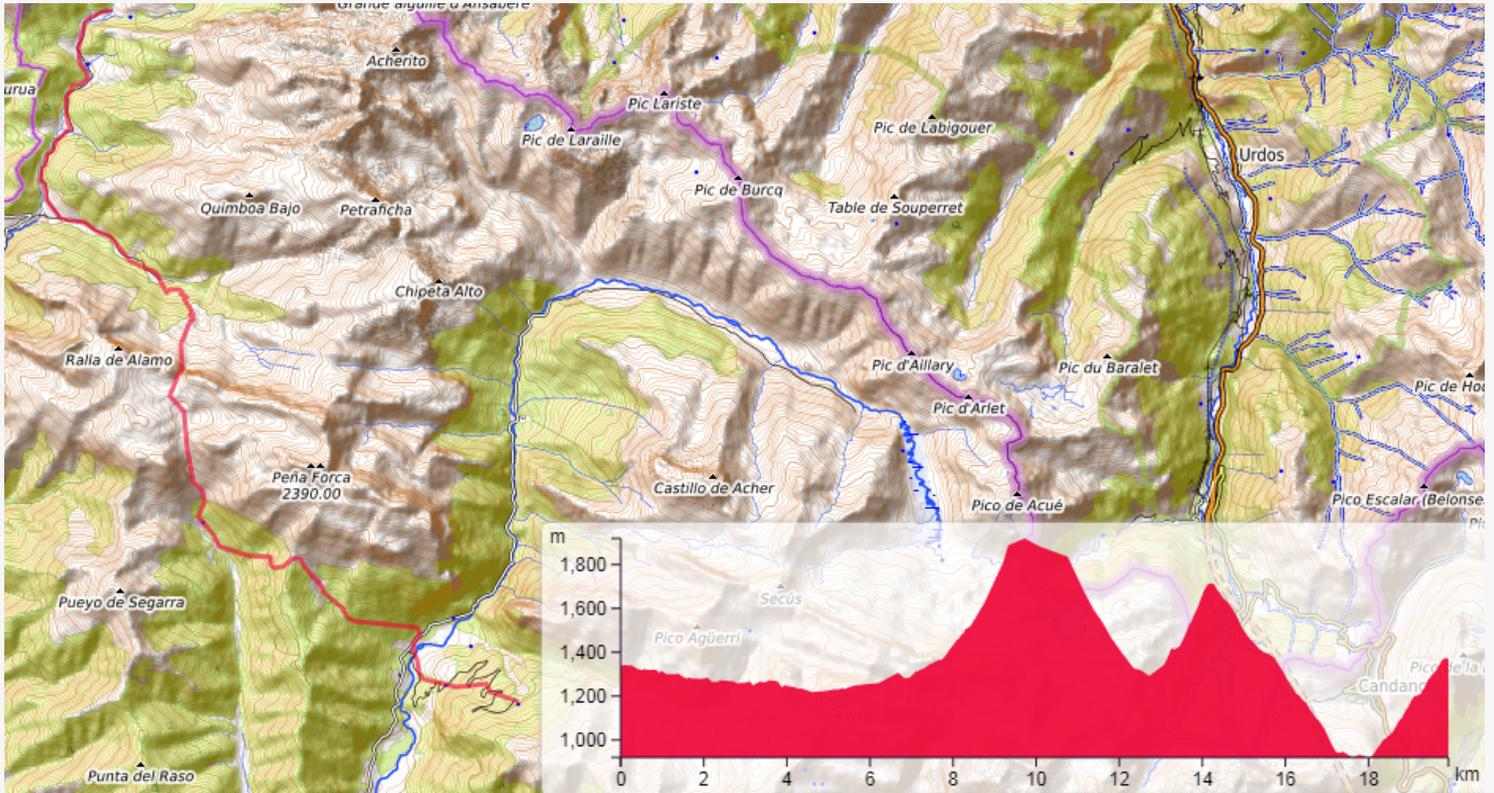
MÍNIMA/MÁXIMA

861 M / 2.304 M



ETAPA 6

LINZA - ZURIZA - TAXERAS - ACHAR D'ALANO - RECLUSA - COLLADO BAJO DE LENITO - SANTANA - GABARDITO.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
LINZA - GABARDITO

DIFICULTAD
MEDIA

DESNIVEL POSITIVO/NEGATIVO
+1.640M / -1600M

DISTANCIA TOTAL
22.9 KM

TIEMPO TOTAL EFECTIVO
10 HORAS

ALTITUD MÍNIMA/MÁXIMA
920 M / 1.920 M





¿QUÉ INCLUYE?

- 6 DÍAS DE TÉCNICO DEPORTIVO MEDIA MONTAÑA UIMLA
- LA PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LA RUTA.
- EL ALOJAMIENTO DEL GUÍA EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO).
- SEGURO DE 1ª ASISTENCIA.
- ASESORAMIENTO TÉCNICO.
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO.

¿QUÉ NO INCLUYE?

- EL ALOJAMIENTO DE CADA PARTICIPANTE EN LOS REFUGIOS EN MODALIDAD DE MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO, CENA Y DESAYUNO). 218.3€ FEDERADOS Y 225,8€ NO FEDERADO APROXIMADAMENTE POR PERSONA.
- TRANSPORTES.
- EL DESPLAZAMIENTO HASTA HECHO, LOS CONSUMOS EXTRAS EN LOS REFUGIOS (USO DE DUCHAS, BEBIDAS EXTRAS, ETC.), LOS GASTOS OCASIONADOS POR EL ABANDONO DE LA RUTA POR CUALQUIER MOTIVO, LOS GASTOS OCASIONADOS POR CAMBIOS EN EL RECORRIDO POR MOTIVOS DE SEGURIDAD (TRANSFERS, CAMBIOS EN REFUGIOS...)



Durante el recorrido el Guía es responsable de tomar las decisiones que impliquen la seguridad del grupo. Pudiendo hacer las variaciones más oportunas al recorrido en función de las condiciones o el nivel de los participantes.

El Guía es conocedor del recorrido, y está al corriente de las condiciones al moverse constantemente por la zona. Además dispone de las titulaciones requeridas a nivel nacional e internacional que le abalan sus competencias para realizar este tipo de trabajos.

Respetar el trabajo de guía, profesional que siempre vela por llegar a buen puerto y por la seguridad del grupo



EL ALOJAMIENTO

Nos alojamos en un refugio de montaña a una cierta altitud con lo que los lujos están reducidos. De todas formas se dispone de duchas de agua caliente y zapatillas para poder quitarse las botas, además de servicio de cena y desayuno. Las habitaciones son literas en habitaciones de 4 o 10 personas es necesario el uso de saco sabana y se dispone de mantas.

EL NIVEL FÍSICO/TÉCNICO

Se trata de una ruta de 6 días bastante exigente físicamente con desniveles de ascenso y descenso de más de 1000m algún día, con lo que es necesario haber andado en montaña con asiduidad.

El esfuerzo que se necesita es sostenido. Hay que estar en buena forma. Le aconsejamos no tener ninguna patología cardíaca, o de cualquier otro tipo. Si es así le rogamos nos lo comunique para poder estar atentos a cualquier síntoma durante la actividad.

MATERIAL NECESARIO

Que Material es necesario que traigas:

Mochila de 30-40 litros.
Ropa de montaña cómoda para caminar.
Ropa de abrigo para esta época del año.
Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
Gorra y gafas de sol.
Saco sábana y frontal
Impermeable (imprescindible)
Bastones de caminar (preferiblemente telescópicos).
Botas de senderismo (Imprescindibles)
Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
Crema para el sol y para los labios.
Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
Neceser pequeño.

El calzado:

Bota de Trekking cómodas (no estrenarlas aquí...)

Botiquín personal:

Analgésicos.
Anti-Inflamatorios.
Crema protectora solar.
Protector labial
compeed, cepillo de dientes, crema dental...

Alimentación:

Solo es necesario el llevar comida para el recorrido, algunas barritas o chocolate + frutos secos, si usted prefiere algo mas salado un bocata puede ser la solución.
Agua imprescindible un litro y medio por persona mínimo.

Que Material te podemos dejar:

Bastón teleccópico.



TARIFAS Y PRECIOS



GRUPO

PRECIO POR PERSONA

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIO PARA 2 PERS.....	€ 705
PRECIO PARA 3 PERS.....	€ 500
PRECIO PARA 4 PERS.....	€ 388
PRECIO PARA 5 PERS.....	€ 350
PRECIO PARA 6 PERS O MÁS.....	€ 330

Para formalizar la reserva

se debe realizar un depósito de 100 euros por el grupo en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en Pirineosur al menos 20 días antes de la salida del viaje.

Pago por transferencia,

indicando como concepto el nombre de la persona que se apunta + nombre de la actividad, y enviándonos el comprobante de la misma por mail: - Sabadell: ES9300817222940001221329.

Consultar los pagos con tarjetas.