

TEMPORADA 2021/22

CURSO DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO

STA. NIVEL 1



ORGANIZAN:



LUGAR DE REALIZACION DEL CURSO:

CALLE ANTONIO BELTRÁN, N° 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

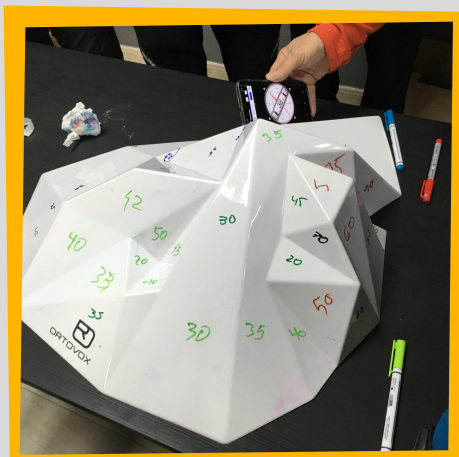
INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES

¡¡LA FORMACIÓN SALVA VIDAS!!



GRACIAS POR TU CONFIANZA:



Curso de seguridad en terreno nevado

Nuestro objetivo es que te puedas mover por un terreno nevado analizando los diferentes peligros de este entorno y donde puedas tomar las decisiones necesarias para reducir el riesgo y aumentar tu seguridad.

Una experiencia llena de nuevas formaciones.

Te proponemos a continuación un curso de nivel 1 pero cuando estés en el curso nos puedes preguntar por cursos similares: STA nivel 2, Jornada practicas de: Alerta entras en terreno de Aludes, Rescate avanzado y primeros auxilios y muchos mas...

!!! Échale un vistazo y hablamos !!!

EQUIPO DE PROFESORES



ROCIO HURTADO
INGENIERA DE MONTES
PROFESOR ACNA
PROFESOR DE ESQUÍ



ALFREDO ENCINAR
GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM
PROFESOR ACNA
PROFESOR DE ESQUI

NUESTROS OBJETIVOS



- Reconocer y evitar el terreno de aludes.
- Saber preparar una salida en invierno (interpretación del Boletín de Peligro de Aludes, meteorología, etc).
- Entender la relación entre la estratificación y el peligro de aludes.
- Aprender las técnicas de reducción del riesgo.
- Aprender las técnicas básicas de autorrescate.



CALENDARIO

• CURSO DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO STA1

CURSO STA 1	FECHA INICIO	FECHA DE FIN
ENERO 2022	14	16
FEBRERO 2022	4	6
FEBRERO 2022	18	20
MARZO 2022	4	6
MARZO 2022	18	20

¿COMO VAMOS A HACERLO?

Como habrás comprobado todos los cursos se realizan en fin de semana, de viernes a domingo (otras fechas consulta).

Lugar y hora de encuentro en Jaca:

(C/ Antonio Beltrán nº 1 oficinas de la CIA Pirineosur) **los viernes a las 17:00**

Clases teóricas se realizaran en Jaca.

Clases prácticas en los Valles de Aragón/Tena.

Organización:

18 horas lectivas.

·Viernes: 3 horas teóricas (17:00/20:00)

·Sábado: 6 horas prácticas + 3 horas teóricas (09:00/15:00 y 17:00/20:00)

·Domingo: 6 horas prácticas (09:00/15:00)



PRECIOS Y FORMALIZACIÓN DE LA MATRICULA

GRUPO MIN 4 PERS

PRECIO

PRECIO POR PERSONA

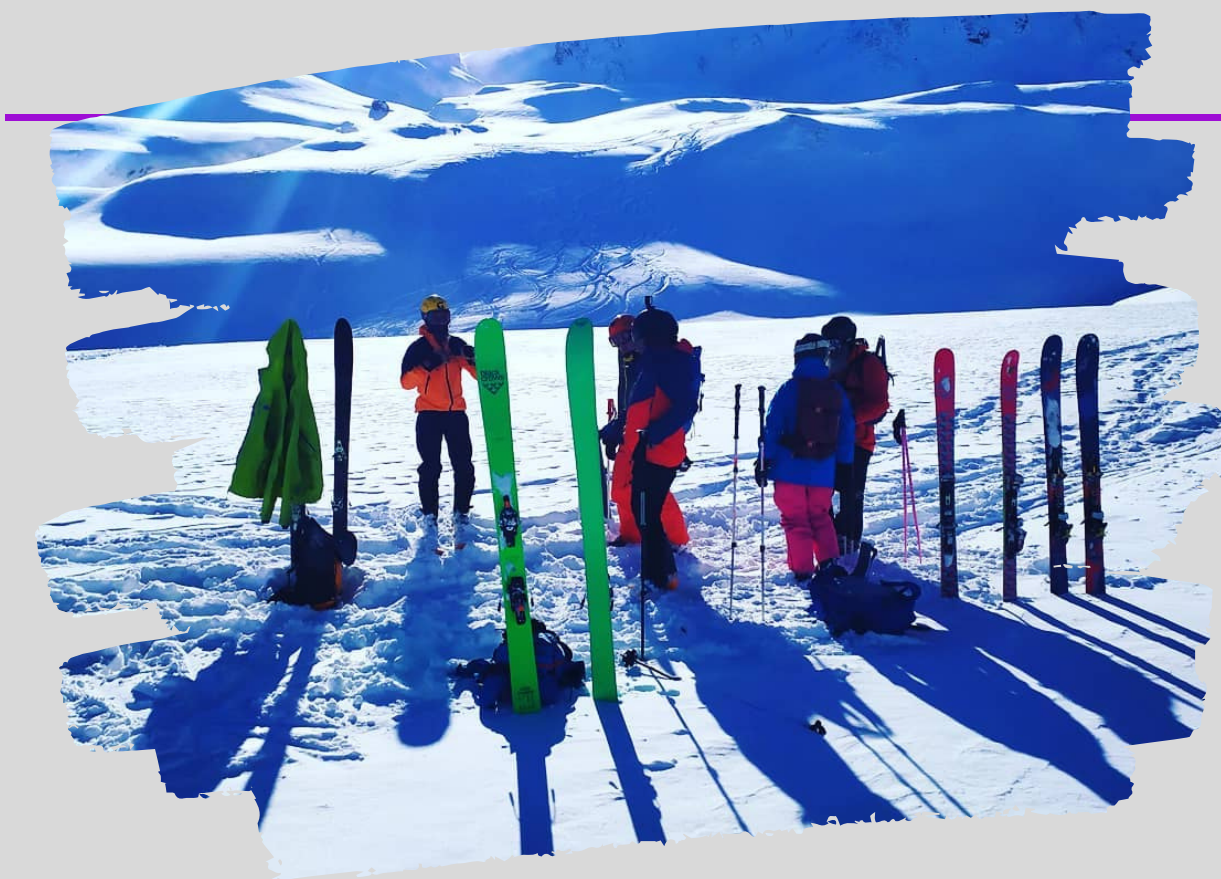
€ 160

Formalización de la inscripción:

Para poder realizar la inscripción es necesario haber realizado una preinscripción mediante el **formulario**: <https://forms.gle/tXxLkYrUrj7zVe9h7>

Es imprescindible que cada participante rellene el formulario (uno por persona). Recibirás un mail en el que se **confirmará la disponibilidad de plazas** (y por tanto, la posibilidad de hacer el pago) o la no disponibilidad de plazas, de modo que se pasa a estar en lista de espera. Si se recibe una transferencia sin haber estado preinscrito, no se aceptará a esa persona en el curso. La ocupación de las plazas del curso se hará por riguroso orden de inscripción al formalizar la matrícula (realización del pago).





¿QUÉ INCLUYE?

- **CERTIFICADO DE ASISTENCIA ACNA**
- **CUADERNO DE APUNTES**
- **AVALUATOR (MEDIDOR DE PENDIENTES Y PLANIFICADOR DE RUTAS)**
- **NUEVOS CONTENIDOS EN RESCATE SEGÚN ESTÁNDAR INTERNACIONAL MOUNTAINSAFETY.INFO**
- **SI NO TIENES MATERIAL DE RESCATE, TE LO PROPORCIONAMOS (HASTA AGOTAR DISPONIBILIDAD)**

¿QUÉ NO INCLUYE?

- **MATERIAL TÉCNICO: ESQUÍ, PIELES, CUCHILLAS Y BOTAS: (SUPLEMENTO DE 34€ POR DÍA EQUIPO COMPLETO). OBTENDRAS UN DESCUENTO POR ALQUILAR DESDE PIRINEOSUR (CONSULTANOS). MATERIAL A ESTRENAR DE LA PRESTIGIOSA MARCA DE MAJESTY. [HTTPS://MAJESTYSKIS.COM/](https://majestyskis.com/)**
- **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN. (CONSULTANOS)**
- **TRANSPORTE.**

Curso dirigido:

A todas las personas que se mueven en terreno nevado ya sea con esquí de montaña, esquí de fuera de pista, Alpinistas y deportistas que pasea con raquetas,

No es necesaria una experiencia previa pero para obtener el máximo rendimiento de este curso se recomienda:

Haber asistido a alguna charla específica de avalanchas o haber leído algún libro.

Condiciones físicas: ser capaz de moverse por la nieve a una cierta velocidad (salidas con desnivel positivo entre 500 y 1000m).

Seguro: Tener un seguro que cubra los daños provocados a terceros, La actividad cuenta con un seguro de accidentes de primera asistencia.

Derechos de imagen: durante el curso vamos a hacer fotos de la actividad para hacer difusión en nuestra web y en las redes sociales. Si no queréis salir en estas fotos, os agradeceríamos que nos avisarais.



PROGRAMA ORIENTATIVO DE CONTENIDOS

1º DÍA

SESIÓN TEÓRICA-17:00H - 20:00H .

PRESENTACIÓN,
ESTRATIFICACIÓN DE LA NIEVE.
RESCATE DE VÍCTIMAS DE ALUDES BÁSICO ¡¡¡EL TIEMPO ES VIDA!!!.

ESPACIO:AULA

2º DÍA

SESIÓN PRÁCTICA- 9:00H - 15:00H

VERIFICACIÓN Y REGULACIÓN DEL MATERIAL DE ESQUÍ.-
PROTOCOLOS DE INICIO DE LA ACTIVIDAD.
OBSERVACIÓN DE LA ESTRATIFICACIÓN DEL MANTO NIVOSO
AUTORRESCATE BÁSICO (DVA, PALA, SONDA Y ORGANIZACIÓN)

ESPACIO: VALLE DE ARAGÓN/TENA

SESIÓN TEÓRICA-17:00H - 20:00H

TERRENO DE ALUDES Y TRAMPAS DEL TERRENO.
TÉCNICAS DE PREPARACIÓN DE UNA SALIDA Y REDUCCIÓN DEL RIESGO.
EL FACTOR HUMANO EN LOS ACCIDENTES POR ALUDES.
INTERPRETACIÓN DE BOLETINES DE PELIGRO DE ALUDES.

ESPACIO: AULA

3º DÍA

SESIÓN PRÁCTICA - 9:00H - 15:00H

TRAZADO DE ITINERARIOS SEGURO.
HÁBITOS DE CIRCULACIÓN SEGURO.
OBSERVACIÓN DE INDICIOS DE LA NIEVE.

ESPACIO: VALLE DE ARAGÓN/TENA



MATERIAL NECESARIO

- EQUIPO COMPLETO DE ESQUÍ DE MONTAÑA, CON BOTAS DE ESQUÍ DE MONTAÑA RAQUETAS..
- DVA, PALA Y SONDA
- CASCO, PIOLET Y CRAMPONES
- EQUIPO-CHAQUETA Y PANTALÓN- DE GORETEX O SIMILAR.
- PANTALÓN ESQUÍ DE MONTAÑA O SIMILAR.
- CHAQUETA DE FIBRA O SIMILAR
- CAMISETA TÉRMICA.
- GUANTES Y RECAMBIO GORRO,
- GORRA, GAFAS DE SOL Y DE VENTISCA.
- MOCHILA DE 30-35L.
- PROTECCIÓN SOLAR.
- COMIDA Y AGUA PARA LAS SALIDAS PRÁCTICAS.
- MATERIAL RECOMENDADO: BRÚJULA, CLINÓMETRO Y MAPA DE LA ZONA

MATERIAL DE ALQUILER

- PIOLET Y CRAMPONES.
- DVA, PALA, SONDA.
- CASCO.
- MOCHILA GRANDE SI NO TIENES.
- ESQUÍ DE MONTAÑA.
- RAQUETAS

