

KIRGUISTÁN TREKKING + ASCENSIONES FÁCILES

PICOS DE 4000 y 5000
desde el Campo Base
y C1 del pico Lenin



MIRANDO AL SUR
VIAJES DE MONTAÑA
TREKKING - EXPEDICIONES - ESQUÍ - ESCALADA - HIELO


PIRINEOSUR.es
Guías de Alta Montaña y Barrancos





Grupo de la RSEA Peñalara en el C1 del Pico Lenin

Picos del Pamir

El pico Petrovsky (4700 m) + el pico Yuhin (5130 m)

Dónde se realiza el viaje: Kirguistán, las Montañas del Pamir, Campo Base y Campo 1 del Pico Lenin 7.134m

Itinerario, ciudades: Madrid - Osh - Campo Base - Osh - Madrid

Fechas: del 14 al 26 de julio de 2026

Duración del viaje: 13 días

¡IMPORTANTE! VUELOS VÍA ESTAMBUL, con una sola escala.

La singularidad del programa consiste en realizar trekking de altura en el Pamir y vivir la experiencia que supone pasar días en el Campo Base y Campo 1 del Pico Lenin, además de realizar **dos ascensos completos** a picos cercanos al Pico Lenin: ascensión al **pico Petrovsky** (4700 m), **pico Yuhin** (5130 m), uno desde el Campo Base y otro desde el Campo 1.

No es necesaria experiencia previa en actividades invernales. Es un trekking de nivel medio y técnicamente muy sencillo.

21 socios de la RSEA Peñalara disfrutaron en 2021 del programa de trekking y algunos completaron posteriormente el programa con el Pico Lenin.



Grupo de la RSEA Peñalara en la cumbre del Yuhin. 5.100 m.

Los guías se encargarán de impartir la enseñanza de las **técnicas de progresión en glaciar**, la **aclimatación** correcta, así como asesoramiento y enseñanza de técnicas de expedición.

¿Quieres más? Este **viaje de montaña** en grupo también será útil para aquellos que quieren familiarizarse con la zona y ponerse a prueba **en condiciones de alta montaña** para futuros trekking y ascensiones.

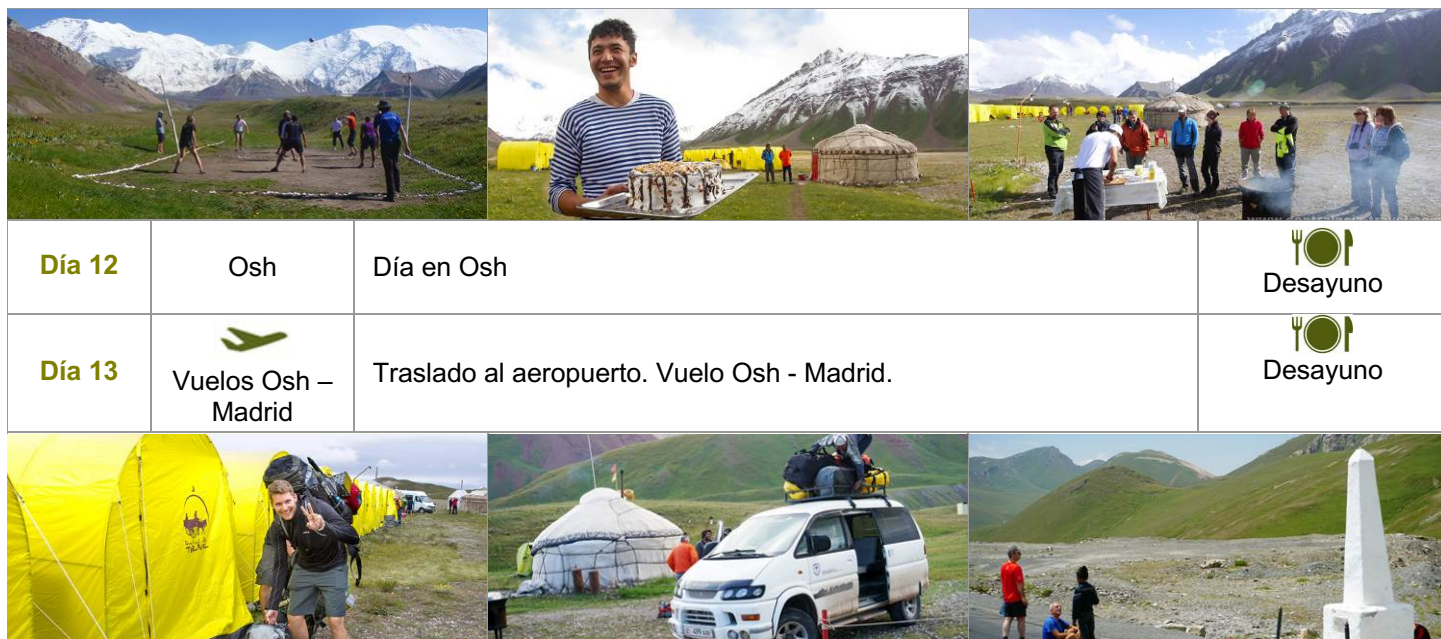
PROGRAMA TREKKING PAMIR

El pico Petrovsky (4700 m) + el pico Yuhin (5130 m)

Días	Ruta	Itinerario:	Alimentación
Día 1	 Salida de Madrid	Salida de Madrid. Encuentro en el aeropuerto.	

Día 2	 Traslado	Llegada a Osh Traslado al Campo Base (6-7h)	 Desayuno Almuerzo Cena
  			
Día 3	 ~ 12 km	Paseo al Paso de viajeros (4200 m) y más arriba por la cresta. Noche en el campo base (3600m).	 Desayuno Almuerzo Cena
  			
Día 4		DESCANSO	 Desayuno Almuerzo Cena
Día 5	 12-13 km	El ascenso al pico Petrovsky (4700m). Noche en el campo base (3600m).	 Desayuno Almuerzo Cena
  			
Día 6		DESCANSO	 Desayuno Almuerzo Cena
  			

Día 7	 Campo Base - Campo 1	Ascensión al Campo 1 (4400 m).	 Desayuno Almuerzo Cena
			
Día 8	 	Pequeño paseo glaciar. Noche en Campo 1	 Desayuno Almuerzo Cena
			
Día 9	 ~ 6 km	Ascenso a la cima del pico Yuhin (5130 m) , descenso al Campo 1 (4400m). Noche en el Campo 1 (4400m).	 Desayuno Almuerzo Cena
			
Día 10	 Campo 1 - Campo Base	Descenso al Campo Base	 Desayuno Almuerzo Cena
			
Día 11	 Traslado a Osh	Traslado a Osh	 Desayuno Almuerzo Cena



Día 12	Osh	Día en Osh	 Desayuno
Día 13	 Vuelos Osh – Madrid	Traslado al aeropuerto. Vuelo Osh - Madrid.	 Desayuno

COSTE DEL VIAJE:	
Trekking del Pamir	1650€ / por persona

**Precios para un mínimo de 6 personas en cada programa.*

Incluye:

- ✓ Recepción / despedida en los aeropuertos
- ✓ Traslados Osh - CB, CB - Osh
- ✓ Alojamiento en el hotel con el desayuno:
 - Osh (2 noches)
- ✓ Trámites de los documentos necesarios (el permiso a la zona fronteriza, el registro en OVIR-comisaría local)
- ✓ Registro en el grupo de salvamento.
- ✓ Radioestación y walkie talkies VHF-UHF
- ✓ **Servicio de guía de alta montaña español con experiencia en cinco expediciones al Lenin ([Mariano Frutos Garaeta](#) – Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña y Esquí de Montaña y Técnico Deportivo en Media Montaña, Barrancos y Esquí Alpino.**
- ✓ **WIFI STARLINK ILIMITADO PRIVADO (SÓLO PARA LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN)**
- ✓ Servicio de gestión de compra del billete de avión
- ✓ **Alojamiento en el Campo Base (3600 m)** en tiendas de campaña con calefacción para 2 personas. Las tiendas de campaña están equipadas con:
 - calentadores individuales
 - camas, colchones, mantas, almohadas
 - ropa de cama cambiabile - fundas de manta, fundas de almohada, sábanas
 - electricidad - enchufes e iluminación
 - perchas y sillas.
- ✓ **Alojamiento en el Campo 1 (4400 m)** en tiendas de campaña para 2 personas. Las tiendas están equipadas con piso de madera, aislamiento térmico, colchones de espuma.
- ✓ **La alimentación en el CB y el C1** - pensión completa (alimentación diversa caliente 3 veces al día con cocineros profesionales, incluso comida vegetariana)
- ✓ El uso de la infraestructura en el Campo Base y en el Campo 1:
 - Las yurtas - la sala de estar (al estilo nacional kirguiz y con calefacción) en el CB (3600 m) y en el Campo 1 (4400 m) para el descanso y entretenimientos (música, guitarra, juegos de mesa etc.)
 - Lavabo e inodoro en el CB y en el Campo 1

- Ducha en el CB (3600 m)
 - La consigna de equipaje en el CB y en el Campo 1
 - Electricidad de 220 V; 50 Hz
- ✓ Asistencia médica en CB (3600 m) y en el Campo 1 (4400 m)

No incluye:

- × Seguro medico y Seguro de cancelación.
- × Gastos por casos extraordinarios (servicio de socorristas, vuelos de helicóptero, medicamento y servicios de médicos en hospital en Osh, trámites de documentación, repatriación);
- × Vuelos internacionales. Vuelo Madrid – Osh – Madrid
- × Cualquier otro servicio no incluido en “Incluye”
- × Cualquier gasto derivado de cambios en el programa

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

info@mirandoalsur.es

+34 697 677 875