

Trekking en el Pamir

2027



**MIRANDO AL SUR
VIAJES DE MONTAÑA**
La Agencia de Viajes de PirineoSur.es



Kirguistán · Campo Base y Campo 1 del Pico Lenin

Del 22 de julio al 3 de agosto de 2027

13 días · Panorama Peak 4010 m · Yuhin 5.130 m



El Pico Lenin y los paisajes del Pamir desde el entorno del Campo Base

Dos cumbres en el corazón del Pamir

Trekking de altura, aclimatación progresiva y vida de campamento junto a uno de los grandes colosos de Asia Central.

Tiendas 1.550 € · Cabañas y domos 1.750 €

Trekking de altura junto al Pico Lenin

Durante trece días recorrerás praderas y glaciares al pie del Pico Lenin, compartirás campamento con montañeros de todo el mundo y ascenderás a dos cumbres del Pamir con los guías de Mirando al Sur – PirineoSur.

Desde Osh nos adentraremos en las montañas de Kirguistán para instalarnos en el Campo Base del Pico Lenin, a 3.600 m. La aclimatación progresiva nos llevará al Panorama de 4.010 m, y después al Campo 1 y al Yuhin, de 5.130 m.

El viaje de un vistazo	Programa
Fechas y duración	22 de julio al 3 de agosto de 2027 · 13 días
Cumbres	Pico Panorama 4.010 m y pico Yuhin 5.130 m
Campamentos	Campo Base 3.600 m y Campo 1 4.400 m
Grupo	De 6 a 12 participantes
Recorrido	Madrid – Osh – Campo Base – Campo 1 – Osh – Madrid

Aclimatación y aprendizaje con nuestros guías

Las ascensiones se alternan con jornadas de descanso. Durante el recorrido, los guías enseñarán técnicas de progresión en glaciar y de expedición, y te acompañarán en la adaptación a la altura.

No es necesaria experiencia previa en actividades invernales. Es un trekking técnicamente sencillo, con exigencia física por la altitud, pensado para quienes desean conocer el Pamir y prepararse para futuros viajes de alta montaña.



Grupo de la RSEA Peñalara en la cima del Yuhin, a 5.130 m

Llegada al Pamir y primeras ascensiones

Del 22 al 27 de julio · Días 1 a 6

Día 1 · 22 julio Salida de Madrid

Encuentro en el aeropuerto y salida hacia Osh. Ruta aérea prevista vía Estambul, con una sola escala.

Día 2 · 23 julio Osh y Campo Base

Llegada a Osh, recepción y traslado al Campo Base del Pico Lenin, a 3.600 m. Primer contacto con los paisajes y la vida de campamento del Pamir.

Traslado por carretera: 6–7 h · Desayuno, almuerzo y cena · Noche en CB

Día 3 · 24 julio Paso de los Viajeros

Paseo de aclimatación hasta el Paso de los Viajeros, a 4.200 m, y continuación por la cresta. Regreso al Campo Base.

Recorrido aproximado: 12 km · Pensión completa · Noche en CB



Día 4 · 25 julio Descanso en el Campo Base

Jornada de descanso para favorecer la aclimatación y disfrutar del entorno del campamento.

Pensión completa · Noche en CB

Día 5 · 26 julio Pico Panorama

Ascensión al pico Panorama, a 4.010 m, y regreso al Campo Base. Nuestra primera cumbre dentro de la progresión en altura.

Recorrido aproximado: 12–13 km · Pensión completa · Noche en CB



Día 6 · 27 julio Descanso en el Campo Base

Día de recuperación y preparación antes de subir al Campo 1.

Pensión completa · Noche en CB

Campo 1 y cima del Yuhin

Del 28 al 31 de julio · Días 7 a 10

Día 7 · 28 julio Ascenso al Campo 1

Dejamos el Campo Base y ascendemos al Campo 1, situado a 4.400 m, donde pasaremos las próximas tres noches.

Pensión completa · Noche en C1

Día 8 · 29 julio Paseo por el glaciar

Pequeño paseo por el glaciar para continuar la adaptación a la altura y familiarizarnos con este entorno de alta montaña.

Pensión completa · Noche en C1

Día 9 · 30 julio Pico Yuhin

Ascensión a la cima del Yuhin, a 5.130 m, y descenso al Campo 1. La cota más alta de nuestro trekking.

Recorrido aproximado: 6 km · Pensión completa · Noche en C1

Día 10 · 31 julio Regreso al Campo Base

Descenso desde el Campo 1 al Campo Base para descansar tras las jornadas de altura.

Pensión completa · Noche en CB



Tiendas en el Campo 1, frente a la vertiente del Pico Lenin

El orden de las actividades podrá adaptarse a la meteorología, al estado del terreno y a la aclimatación del grupo.

Últimos días y opciones de alojamiento

Del 1 al 3 de agosto · Días 11 a 13

Día 11 · 1 agosto Descanso en el Campo Base

Jornada de descanso y reserva en el Campo Base, con margen para adaptar las actividades a la evolución del grupo y a la meteorología.

Pensión completa · Noche en CB

Día 12 · 2 agosto Del Campo Base a Osh

Traslado por carretera a Osh y alojamiento en el hotel. Única noche en la ciudad, antes del vuelo de regreso.

Desayuno, almuerzo y cena · Noche en hotel

Día 13 · 3 agosto Regreso a Madrid

Desayuno, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso de Osh a Madrid.



Paisajes y vida de campamento en las montañas del Pamir

Precio del viaje

Precios por persona para un grupo mínimo de 6 participantes.

Modalidad de alojamiento en montaña	Precio por persona
Tiendas en el Campo Base y en el Campo 1	1.550 €
Premium con cabañas en CB y domos en C1	1.750 €

Opción premium con camas individuales

Cabañas en el Campo Base con baño privado y domos en el Campo 1, en ambos casos con camas individuales. Puedes seleccionar esta modalidad para disfrutar de mayor comodidad durante las noches en la montaña. La diferencia respecto a la opción en tiendas es de 200 € por persona.

Alojamiento en tiendas

Tiendas compartidas para dos personas. En el Campo Base disponen de calefacción, camas, colchones, mantas, almohadas, ropa de cama, luz, enchufes, perchas y sillas. En el Campo 1 cuentan con suelo de madera, aislamiento térmico y colchones de espuma.

Ambas modalidades incluyen 7 noches en el Campo Base, 3 noches en el Campo 1 y 1 noche de hotel en Osh con desayuno. Los vuelos internacionales se contratan aparte.

Servicios incluidos y reservas

Guía y apoyo durante el trekking

- Guía español de alta montaña: Mariano Frutos Garaeta, Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña y Esquí de Montaña, con experiencia en expediciones al Pico Lenin.
- Enseñanza de técnicas de progresión en glaciar, aclimatación y técnicas de expedición.
- Registro en el grupo de salvamento, radioestación y walkie-talkies VHF–UHF. Asistencia médica en el Campo Base y en el Campo 1.

Traslados y gestiones

- Recepción y despedida en los aeropuertos; traslados de aeropuerto y Osh–Campo Base–Osh.
- Permiso para la zona fronteriza, registro en OVIR y gestión de compra del billete de avión.

Alojamiento y alimentación

- Alojamiento en montaña según la modalidad elegida y una noche de hotel en Osh al regreso, con desayuno.
- Pensión completa en CB y C1: tres comidas calientes al día, con cocineros profesionales y opción vegetariana. Desayuno, almuerzo y cena el día del traslado de regreso a Osh.

Servicios en los campamentos

- Yurtas y zonas comunes para descansar, aseos y consigna en CB y C1; ducha en CB. Electricidad de 220 V y 50 Hz.
- Wifi Starlink privado e ilimitado para los participantes del programa.

Servicios no incluidos

- Vuelos internacionales Madrid–Osh–Madrid. Seguro médico y seguro de cancelación.
- Gastos extraordinarios: socorristas, helicóptero, medicamentos, servicios médicos y hospitalarios en Osh, documentación extraordinaria y repatriación.
- Gastos derivados de cambios en el programa y cualquier servicio no indicado como incluido.

Información y reservas

Contacta con nuestro equipo para reservar tu plaza, elegir alojamiento en tiendas o premium y preparar tu viaje al Pamir.

info@mirandoalsur.es

+34 697 677 875

Mirando al Sur – PirineoSur

Trekking en Kirguistán en pirineosur.es