

PIRINEOSUR.ES GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

MONTE ROSA LIGHT

CON GUÍA DE PIRINEO**SUR**



PROGRAMA CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM

SALIDAS DE 5 DÍAS
VERANO 2020

CALLE ANTONIO BELTRÁN, N° 1. 22700, JACA (HUESCA)

+34 607 697 586

INFO@PIRINEOSUR.ES

WWW.PIRINEOSUR.ES



LA HUELLA PERFECTA



¿QUE ES EL PROGRAMA MONTE ROSA LIGHT?

En este apartado recorreremos rutas normales, que reportan una sensación de aventura muy intensa. Las diferentes rutas no son muy difíciles, complejas o arriesgadas, pero requieren de algo de experiencia en montaña y conocimiento del material técnico. (saber colocarse con autonomía los crampones, el arnes y realizar el nudo de encordamiento.) Estas rutas no suponen una gran dificultad técnica pero si física y de conocimiento del medio, son ideales para gente que tenga algo de experiencia en la montaña y conozca el material (haber realizado algun tresmil en el Pirineo, consutenos por diferentes cursos de preparación) El sistema de este programa es tan progresivo que hace que se pueda adaptar a cualquier persona que tenga ilusión y buena forma física.

Este tipo de actividad de montaña consiste en el desarrollo de un programa para 1 ó 2 personas acompañados por un guía de alta montaña UIAGM, conocedor de la ruta que cada día el guía ira dando las consignas necesarias para la realización de la actividad del día siguiente y ayudara y acompañara a sus clientes en la montaña garantizando su seguridad.

PirineoSur.es, se distingue por contar con profesionales altamente cualificados a nivel nacional e internacional, buenos concederos de los Alpes donde realizan su labor profesional desde hace más de 30 años, con una gran experiencia deportiva en la alta montaña y con las titulaciones adecuadas conforme a la reglamentación legislativa de los países del marco Alpino (Francia, Alemania, Austria, Italia, Suiza).

Todo pensado para ofrecer la mejor calidad a nuestros clientes. Le recordamos que el contratar un guía de alta montaña le permite practicar el alpinismo con un máximo de seguridad sin precauciones y disfrutando al máximo de su viaje, pero el riesgo cero no existe en montaña.

EQUIPO DE GUÍAS



FRAN LACASA

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS



SERGIO GÓMEZ

GUÍA DE MEDIA MONTAÑA
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUÍ

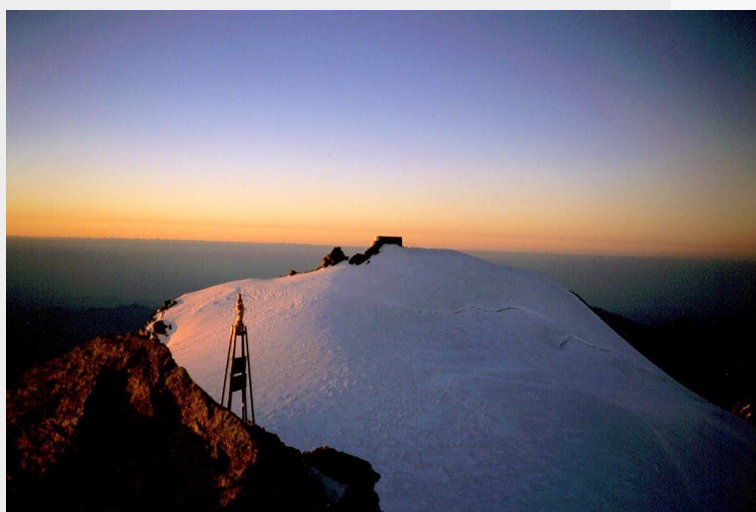


ALFREDO ENCINAR

GUÍA DE ALTA MONTAÑA
UIAGM
GUÍA DE BARRANCOS
PROFESOR DE ESQUI

NUESTROS OBJETIVOS

Que disfrutes de 5 días inolvidables en unos parajes de alta montaña mas impresionantes del mundo y poder evadirte de la vida cotidiana.



EN LOS REFUGIOS QUE NOS ALOJAREMOS

CIELOS CON INFINITAS ESTRELLAS

ZERMATT

KLEIN MATTERHORN



REF. MARGARITA



REF. GNEFFETI





CALENDARIO

CRONOGRAMA

**0° DÍA: RECEPCION DE LOS PARTICIPANTES:
A PARTIR DE LAS 18:00H EN EL PUNTO DE ENCUENTRO:BAR DE LA
ESTACIÓN DE TREN DE TASCH, PEQUEÑA REUNIÓN, CENA LIBRE.**

**1° DÍA.- KLEIN MATTERHORN, BREITHORN 4.164M REFUGIO
MEZZALAMA. NOCHE EN REFUGIO MEZZALAMA 3.036M**

**2°DÍA.- MEZZALAMA, ALPI DI VERRA, COLLE BETTOLINA COLLE DE LA
BETTAFORCA,DESCENSO STAFAL, NOCHE EN STALFAL**

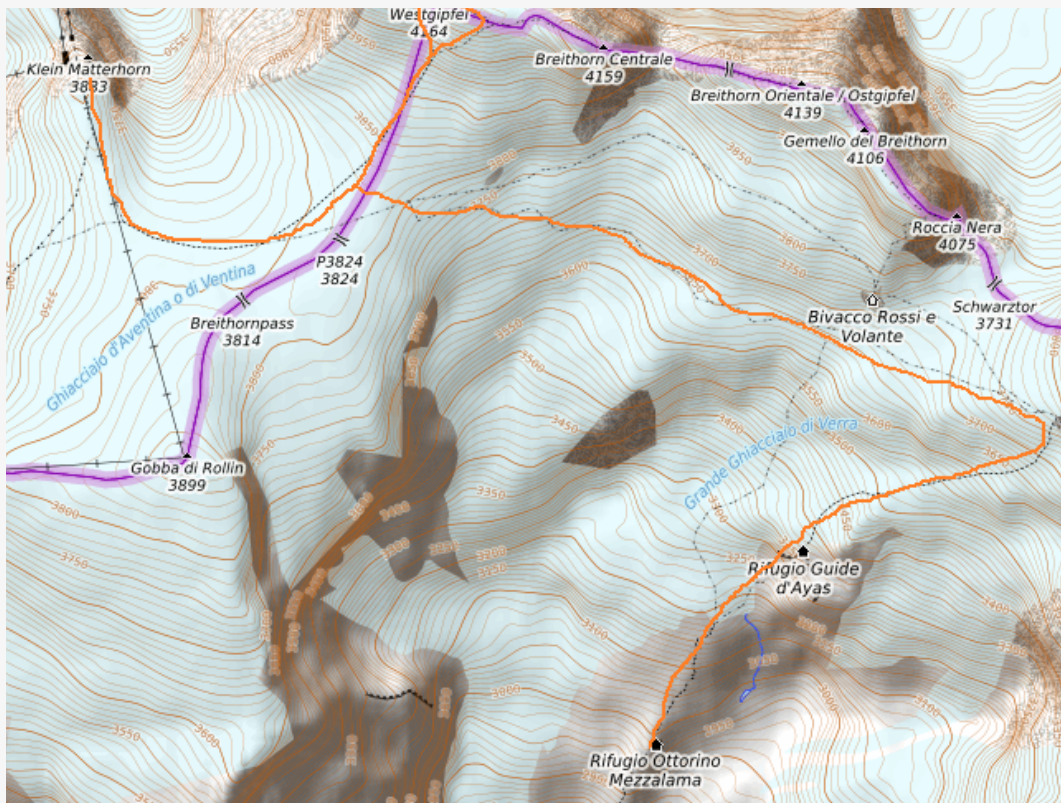
**3°DÍA.- ASCENSO TELESILLA SALATI, REFUGIO CAMPANA GNIFETTI,
NOCHE EN REFUGIO GNIFETTI.**

**4°DÍA.- PIRAMIDE VINCENT4.215M. COL DE LYS 4.246M SGNALKUPPEA
4.554M NOCHE REF. CAMPANA MARGHERITA.**

**5°DÍA.- ZUMSTEINSPITZE 4.563M. Y DESCENSO A ZERMATT
NOCHE EN TASCH .**

ETAPA 1

1º DÍA.- KLEIN MATTERHORN 3.883M. BTEITHORN 4.164M REFUGIO MEZZALEMA.



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
KLEIN MATTERHORN / REF. MEZZALAMA

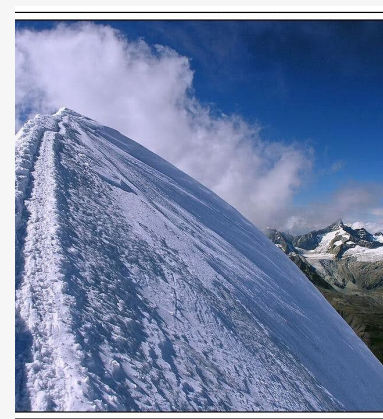
DIFICULTAD
BAJA (F)

DESNIVEL
POSITIVO/NEGATIVO
+281M / - 873M

DISTANCIA TOTAL
12 KM

TIEMPO TOTAL
EFFECTIVO
7 A 8 HORAS

ALTITUD
MÍNIMA/MÁXIMA
3.036M / 3.883 M



ETAPA 2

2ºDÍA.-ALPI DE VERRA COL DE BETOLLINA. TELESILLA SANTA ANA. SATFAL
1840M



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

REFUGIO MEZZALAMA / SATFAL

DIFICULTAD

BAJA (F)

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+700M / -731M

DISTANCIA TOTAL

11. KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

5 A 6 HORAS

ALTITUD

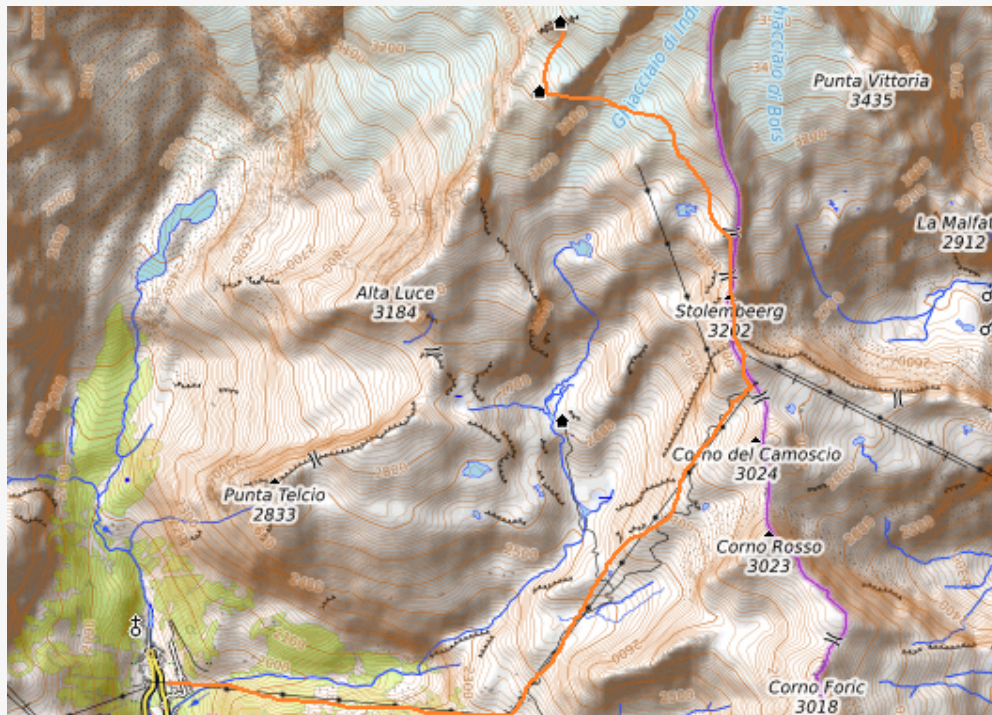
MÍNIMA/MÁXIMA

1.840 M / 3.036 M



ETAPA 3

3º DÍA.- PASO SALATI 2980M. REF. GNIFETTI 3.647M



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA

SAT FALP. SALATI / REF. GNIFETTI

DIFICULTAD

BAJA (F)

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+667M / -0 M

DISTANCIA TOTAL

2.6 KM

TIEMPO TOTAL

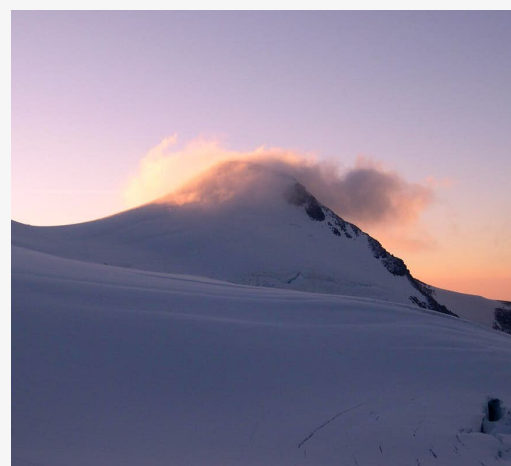
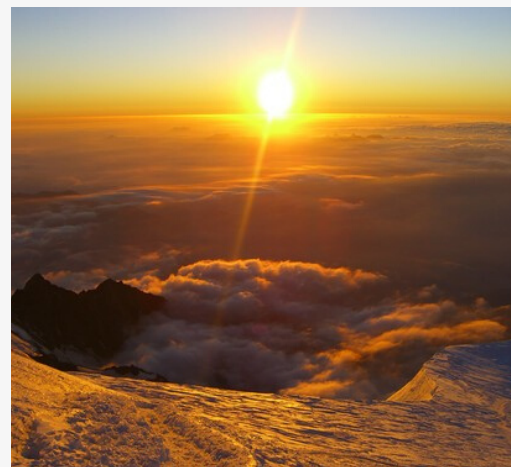
EFFECTIVO

2 A 3 HORAS

ALTITUD

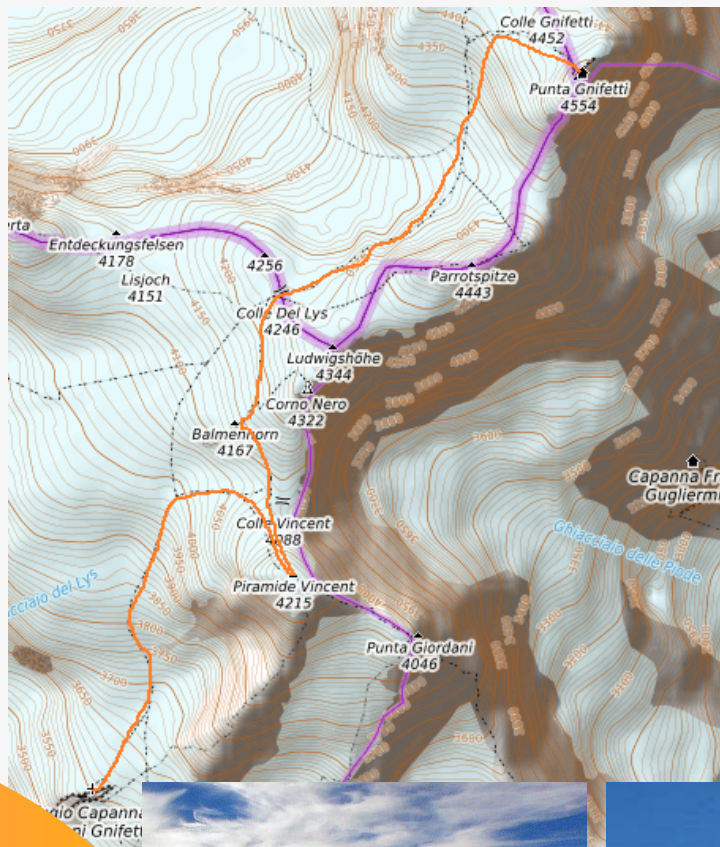
MÍNIMA/MÁXIMA

1.840M / 3.347M



ETAPA 4

**4ºDÍA.- CUMBRE PIRAMIDE VINCENT 4.165M.SGNALKUPPEA
4.554M NOCHE EN MARGATITA.**



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
REFUGIO GNFFETTI/ REF. MARGARITA

DIFICULTAD

BAJA (F)

DESNIVEL

POSITIVO/NEGATIVO

+950M / 0M

DISTANCIA TOTAL

8 KM

TIEMPO TOTAL

EFFECTIVO

5 A 6 HORAS

ALTITUD

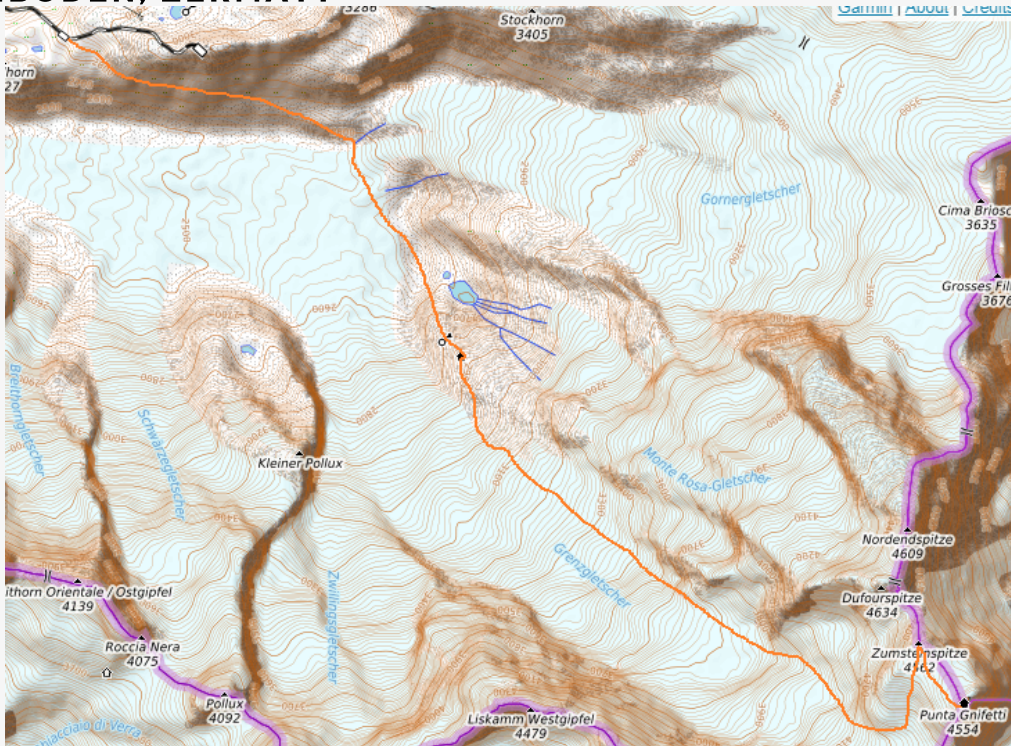
MÍNIMA/MÁXIMA

3.647 M / 4.554 M



ETAPA 5

5º DÍA.- ZUMSTEINSPITZE 4.563M, GRENZGLETSCHER, ROTENBODEN, ZERMATT



PUNTO DE SALIDA/LLEGADA
REFUGIO MARGARITA/ ZERMATT

DIFICULTAD
BAJA(F)

DESNIVEL
POSITIVO/NEGATIVO
250 M / -2.004M

DISTANCIA TOTAL
16.5 KM

TIEMPO TOTAL
EFFECTIVO
7 A 8 HORAS

ALTITUD
MÍNIMA/MÁXIMA
2550 M / 4554 M





En este tipo de programa los participantes deben de tener una condición física y técnica que les permita realizar una progresión de forma autónoma bajo la vigilancia y supervisión de la seguridad del Guía.

Durante el recorrido el Guía es responsable de tomar las decisiones que impliquen la seguridad del grupo. Pudiendo hacer las variaciones más oportunas al recorrido en función de las condiciones o el nivel de los participantes.

El Guía es conocedor del recorrido, y está al corriente de las condiciones al moverse constantemente por la zona. Además dispone de las titulaciones requeridas a nivel nacional e internacional que le abalan sus competencias para realizar este tipo de trabajos.



EL ALOJAMIENTO

En este programa no están incluidos los alojamientos ni en el valle de Chamonix ni los refugios. el alojamiento de Chamonix lo debe de gestionar usted. El alojamiento en chamonix del Guía esta incluido en el precio. Pero no los alojamientos en los refugio que se harán cargo los clientes repartiendo entre ellos los gastos de dicho alojamiento.

En este alojamiento es necesario el llevar saco de sábanas. Los refugios de montaña no disponen de duchas ni agua, debido a su altura.

Todos los refugios disponen de zapatillas para poder quitarse las botas con lo que no es necesario llevarlas e las mochilas.

EL NIVEL FÍSICO/TÉCNICO

Para poder evaluar vuestras capacidades es necesario el leer atentamente esta ficha técnica y realizar las consultas que se crean necesarias para identificar el nivel requerido para el programa.

El recorrido no tiene **grandes dificultades técnicas** pero indiscutiblemente la dificultad se concentra en la resistencia física a consecuencia de la acumulación de jornadas. Posteriormente la altitud la cual puede ocasionar una sensación de fatiga más acentuada y por ultimo el clima a consecuencia del viento, que puede ser un componente de dificultad añadido por sus efectos de sensación térmica de bajas temperaturas.

Para este tipo de programa es necesario:

- **Tener experiencia en montaña.**
- **Tener un buen nivel físico.**
- **Saber técnica básica de cramponage a nivel de caminar por glaciar.**

Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.

En caso de tener dudas sobre su nivel le recomendamos realizar salida con alguno de nuestros Guías para que nos puedan valorar nuestra técnica y capacidades para hacer la ruta.

SEGUROS

Desde **PirineoSur** recomendamos ir siempre con el mejor seguro posible. Para este viaje es imprescindible estar en posesión de la **tarjeta federativa del año en curso** con coberturas europea de la actividad a llevar a cabo. (informarse sobre las coberturas de rescate en la federación). La tarjeta federativa solo cubre accidentes producidos por la práctica deportiva **no cubre enfermedades o lesiones producidas fuera de la práctica deportiva**. En caso contrario de no disponer de tarjeta federativas será necesario contratar un seguro específico de accidente y rescate.

PirineoSur os puede ayudar a gestionar un seguro de asistencia en viaje y accidentes con cobertura de la actividad que aquí presentamos y seguro de **cancelación** de viaje por fuerza mayor, cuyas condiciones ponemos a disposición de los clientes que lo soliciten. Informamos que este tipo de seguro es ajeno a **PirineoSur** pero siempre intentaremos ayudar en todos los tramites.

También es recomendado solicitar en la Seguridad Social la **Tarjeta Sanitaria Europea**. Es gratuita y la hacen en el momento. La tarjeta permite al titular que le presten atención sanitaria en todos los países de la Unión Europea incluida Suiza y es un aval mientras los seguros de accidentes se ponen de acuerdo.

EL RESCATE

Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente. Para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora.

Si se dispone de tarjeta **Sanitaria Europea** esta sirve de aval mientras las compañías de seguro se ponen de acuerdo, y no es necesario adelanta ningún pago.

PirineoSur no se hace responsable en ningún caso de los gastos ocasionados por el rescate.





CONDICIONES DEL VIAJE

La meteorología y las condiciones de la montaña es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos, pudiendo tener que realizar modificaciones en los programas.

El Guía es el conductor, responsable y coordinador del grupo y el será el que tome las decisiones del grupo, pudiendo denegar a uno de los miembros la continuidad **si ve que no tiene las condiciones necesarias** (se recomienda hacer un contacto previo con el Guía para que evalúe los niveles del grupo).

Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.

El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.

PirineoSur intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.

En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro Guía, se podrá alargar el programa de ascensiones con un **coste añadido** por jornada de Guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

EL VIAJE A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

Por cuenta propia de los participantes, citándose en el punto de encuentro según programa.

Uniéndose varios participantes de manera coordinada por la oficina de **PirineoSur**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.

Organizado por la agencia de viajes de referencia de **PirineoSur** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zúrich, Bérgamo, Milán, Múnich, etc.).

PirineoSur en colaboración con su agencia de viajes de referencia puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

MATERIAL NECESARIO

Que Material es necesario que traigas:

Equipo-chaqueta y pantalón- de GoreTex o similar.
Pantalón de trekking,
chaqueta de fibra, plumas o forro polar.
Camiseta térmica corta y larga.
Guantes finos
Frontal
Gorro, gorra, gafas de sol
Mochila de 45 litros como máximo.
Saco sábana
ropa de recambio.

El calzado:

Bota de alta montaña semirígida.

Botiquín personal:

Analgésicos.
Anti-Inflamatorios.
Crema protectora solar.
Protector labial
compeed, cepillo de dientes, crema dental....

Alimentación:

Solo es necesario el llevar comida para el recorrido, algunas
barritas o chocolate + frutos secos, si usted prefiere algo
mas salado un bocata puede ser la solución.
Agua imprescindible un litro y medio por persona mínimo.

Que Material te podemos dejar:

Piolet y crampones.
Casco. Arnes
Descendedor tipo cesta
Cabo de anclaje.
Mosquetones de seguridad.





¿QUÉ INCLUYE?

- HONORARIOS DE 5 DÍAS T.D.S. ALTA MONTAÑA, GUÍA ALTA MONTAÑA UIAGM
- GESTIONES DE ALOJAMIENTOS EN LOS REFUGIOS.
- EL MATERIAL DE SEGURIDAD COLECTIVO (CUERDAS, SISTEMAS DE ANCLAJE ETC.).
- EL MATERIAL TÉCNICO QUE EL CLIENTE NO TENGA DE LA LISTA GENERAL.
- ASESORAMIENTO TÉCNICO

¿QUÉ NO INCLUYE?

- LOS GASTOS PERSONALES DE ALOJAMIENTO Y MANUTENCION.
- EL VIAJE A ALPES IDA Y VUELTA.
- VIAJES INTERNOS A LOS INICIOS DE ACTIVIDAD.
- LOS TELEFÉRICOS O TRENES DE ACCESO A LA MONTAÑA.
- GASTOS DE ALOJAMIENTO MANUTENCIÓN, EN REFUGIO Y TELEFÉRICOS DEL GUÍA.
- TENER UNA PREVISIÓN DE 500€ POR PERSONA PARA ESTOS GASTOS.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

Puede haber variaciones en el precio en caso de que los refugios realicen modificaciones de tarifas para el 2020.



TARIFAS Y PRECIOS



GRUPO	PRECIO
PARA GRUPO DE 1 PERSONA	€ 1600
PARA GRUPO DE 2 PERSONA	€ 800
PARA GRUPO DE 3 PERSONA	€ 550
PARA GRUPO DE 4 PERSONA	€ 425

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Realizar un pago de reserva de **500€/grupo**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Adjuntar una copia escaneada del DNI o Pasaporte del participante. Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de **PirineoSur**, por mail, la hoja de el convenio de actividades de montaña que vienen al final de esta ficha técnica.

Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

Par dar por buena una inscripción es necesario que los interesados realicen todos los requisitos anteriores.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente Banco de Sabadell **ES93 0081 7222 9400 0122 1329** a nombre de, Cia de Guías de Alta Montaña Pirineo Sur . S.C.

Importante enviar el justificante de ingreso por e-mail a la oficina de **PirineoSur** (info@pirineosur.es), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el **Pago con tarjeta** a través de nuestro **TPV** (consúltenos).

CONVENIO DE ACTIVIDADES

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a **PirineoSur** en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:

DNI:

ACTIVIDAD:

Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **PirineoSur**, empresa organizadora, y el participante es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- Ha leído atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- Es consciente de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- Reúne todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- Entiende que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- Viaja voluntariamente y cumple con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país..
- Es consciente, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE **PIRINEOSUR**, el participante entiende que debe colaborar para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad.

Fecha y Firma del participante: